

八關齋戒 戒本

(附錄：持戒的功德利益)



目

錄

壹、八關齋戒戒本

施食前行

一〇

甘露施食儀軌

一三

藥師儀軌

二二

點燈祈願文

二九

十供

三一

傳授八關齋戒正範

三七

佛前大供

六六

二時臨齋儀

七二

晚課

佛說阿彌陀經

七六

禮佛大懺悔文

九四

蒙山施食儀

一一〇

大回向

一三二

長生祿位回向儀規

一四〇

往生蓮位回向儀規

一四四

大乘八關齋戒儀軌

一五八

八關齋戒簡軌 懺雲老法師

一六六

八關齋戒短軌

一七五

附錄、持戒的功德利益

八關齋戒意義及其功德 摘錄自：續明法師遺著

一八三

功德法語篇

一九六





楊枝淨水讚

楊枝淨水遍灑三千

性空八德利人天福壽廣增延

滅罪消愆火燄化紅蓮

南無清涼地菩薩摩訶薩

南無清涼地菩薩摩訶薩

南無清涼地菩薩摩訶薩

南無大悲觀世音菩薩。 (三稱)

大悲咒

南無喝囉怛那哆囉夜耶。 南無阿唎耶。 娑盧

羯帝爍鉢囉耶。 菩提薩埵婆耶。 摩訶薩埵婆

耶。 摩訶迦盧尼迦耶。 唵。 薩皤囉罰曳。 數怛

那怛寫。 南無悉吉嚩埵伊蒙阿唎耶。 娑盧吉

帝室佛囉楞駄婆。 南無那囉謹墀。 醯唎摩訶





瞞哆沙咩

薩婆阿他豆輸朋

阿逝孕

薩婆薩

哆那摩婆薩多

那摩婆伽

摩罰特豆

怛姪

他唵

阿婆盧醯

盧迦帝

迦羅帝

夷醯唎

摩訶菩提薩埵

薩婆薩婆

摩囉摩囉

摩醯摩

醯唎馱孕

俱盧俱盧羯蒙

度盧度盧罰闍耶帝

摩訶罰闍耶帝

陀囉陀囉

地唎尼

室佛囉耶

遮囉遮囉

麼麼罰摩囉

穆帝隸

伊醯伊醯

室那室那 阿囉嚩佛囉舍利 罰娑罰嚩佛囉

舍耶 呼盧呼盧摩囉 呼盧呼盧醯利 娑囉娑

囉 悉唎悉唎 蘇嚧蘇嚧 菩提夜菩提夜 菩

駄夜菩駄夜 彌帝利夜 那囉謹墀 地利瑟尼

那 婆夜摩那 娑婆訶 悉陀夜 娑婆訶 摩

訶悉陀夜 娑婆訶 悉陀喻藝 室幡囉耶 娑

婆訶 那囉謹墀 娑婆訶 摩囉那囉 娑婆訶





悉囉僧阿穆佉耶

娑婆訶

娑婆摩訶阿悉陀夜

娑婆訶

耆吉囉阿悉陀夜

娑婆訶 波陀摩羯

悉陀夜

娑婆訶

那囉謹墀皤伽囉耶

娑婆訶

摩婆利勝羯囉夜

娑婆訶

南無喝囉但那哆囉

夜耶

南無阿利耶

婆嚧吉帝

爍皤囉耶 娑

婆訶

唵

悉殿都

漫多囉

跋陀耶

娑婆訶

普回向真言 (三遍)

唵 ムム
娑摩囉娑摩囉彌摩曩薩哈囉摩訶咱哈囉吽 ムム カヤ ムム カヤ ムム カヤ ムム カヤ ムム カヤ ムム カヤ ムム カヤ ムム

願晝吉祥夜吉祥

晝夜六時恒吉祥

一切時中吉祥者

願諸

上師哀攝受

三寶哀攝受

護法常擁護





施食前行

一、作法之前先準備米、水等

1. 米，用整粒的米七粒（不可缺損），放米同時念七寶如來名。
水，用開水、供佛水、大悲水等，不得直接用自來水。

2. 右手無名指寫水中

「 喻 阿 吽 凡 舍」各一字

二、軍荼利小咒（亦名小供養咒，七遍）

唵  阿  彌  利  得  吽  怕  都

仰願十方三寶，慈悲加持，此水此米，普施法界眾生，
悉獲飽滿，同生極樂，共證菩提。

三、淨三業真言（又名觀空咒，五遍）

唵^ム 蘇巴哇^ム 修達^ト 沙哇^ハ

達瑪^カ 蘇巴哇^ム 修埤^ト 航^ハ

四、佛部三昧耶（一遍）

唵^ム 打他嚩打^カ 睹把巴牙^カ 司乏哈^ム

五、蓮花部三昧耶（一遍）

唵^ム 叭德嘛^カ 獨把巴牙^カ 司乏哈^ム





六、金剛部三昧耶（一遍）

嗡^{ムム} 乏^ヒ及^リ喇^カ 獨把巴牙^{カ ヲ ヲ ヲ ニ} 司^ム乏^ヒ哈^フ

七、披甲護身真言（五遍）

嗡^{ムム} 乏^ヒ及^リ喇^カ 谷里獨巴地^{カ ヲ ヲ ヲ カ} 怕塔牙^{タ ヲ ニ} 司^ム乏^ヒ哈^フ

甘露施食儀軌

若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、童男、童女及諸人天，意欲受持此方便法者，應須召請盡十方界，一切六趣，諸餓鬼神眾。當作是念：

南無佛陀耶、南無達摩耶、南無僧伽耶、
南無本尊釋迦牟尼如來、南無安住大地菩薩眾、
南無一切龍天善神，願以威神加哀護助。
我今召請十方刹土，盡虛空界一切六趣、
餓鬼有情類，以三寶威神力故，悉至我所。

「語畢，面向東方，即誦破地獄真言七遍。」





一、破地獄真言

唵^{ムム} 伽囉帝耶娑婆訶^{クセ カヤ カヘ 一セ ムムセ ヌセ 厂セ}

二、智炬如來心破地獄真言（三・七・十四或四十九遍）

曩謨^{ムム ムム} 阿瑟^{ヤ ムムセ} 吒始底南^{出ヤ 尸 ムム 三マ} 三藐三沒駄^{ムム 口一ム ムム ムムセ ヌムセ} 俱胝喃^{ムム 出 ムム}

唵^{ムム} 枳南曩^{出 ムム ムム ムム} 哇婆細^{ムム ヌセ 一ム} 地哩地哩^{ムム カヘ ムム カヘ} 吽^{厂ムム}

三、普召請真言（三遍或七遍）

南無部部帝唎^{ムム 口一 ムム ムム カヘ カヘ} 伽哩哆哩^{クセ カヘ ムムセ カヘ} 怛哆譏哆耶^{ムム ムムセ 一セ ムムセ 一セ}

厂

詞 厂

勿、

恒 ホト

耶^{一世}

厂

詞 厂せ





八、三昧耶戒真言

唵^{ムム} 三昧耶^{ムム 一セ} 薩埵^{ムム} 鍔^{ムム}

九、變食真言（三遍或七遍）

南^{ムム} 無^{ムム} 薩^{ムム} 嚩^{ムム} 但^{ムム} 他^{ムム} 誡^{ムム} 哆^{ムム} 嚩^{ムム} 嚩^{ムム} 枳^{ムム} 帝^{ムム}

唵^{ムム} 三^{ムム} 跋^{ムム} 囉^{ムム} 三^{ムム} 跋^{ムム} 囉^{ムム} 吽^{ムム}

十、甘露水真言（三遍或七遍）

南^{ムム} 無^{ムム} 蘇^{ムム} 嚩^{ムム} 婆^{ムム} 耶^{ムム} 但^{ムム} 他^{ムム} 誡^{ムム} 哆^{ムム} 耶^{ムム} 但^{ムム} 姪^{ムム} 他^{ムム}

唵^{ムム} 蘇嚕蘇嚕^{ムム カム ムム カム} 鉢囉蘇嚕^{ウエ カム ムム カム} 鉢囉蘇嚕^{ウエ カム ムム カム} 娑婆訶^{ムム ヌエ ヌエ ヌエ}

十一、普供養真言（三遍）

唵^{ムム} 誡誡曩^{一セ 一セ ヌユ} 三婆嚩^{ムマ ヌエ ヌエ} 伐日囉斛^{ヒユ ム カム ヌム}

十二、施無遮食真言（念偈語一遍，咒語七遍）

早上：法力不思議 慈悲無障礙

七粒徧十方 普施周沙界

唵^{ムム} 度利益莎訶^{カム カム 一 ムム ヌエ}





中午：大鵬金翅鳥

曠野鬼神眾

羅刹鬼子母

甘露悉充滿

唵

穆帝莎訶

晚上：汝等鬼神眾

我今施汝供

此食徧十方

一切鬼神共

唵

穆利陵莎訶

十三、虛空藏咒

那嘛

沙哇大他嘎大

拔尤比秀木給

貝

沙哇他

康

屋嘎爹

薩帕囉那

伊芒噶噶那

康梭哈
カセ 出
ハセ 出

十四、不動佛心咒（淨除一切業障的陀羅尼咒）

南摩列那 乍呀呀 唵 禰 嚩 嚩 尼
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出

羅渣尼 羅渣尼 卓達尼 卓達尼
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出

乍沙尼 乍沙尼 乍帝哈納 乍帝哈納
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出

薩哇噶瑪 巴南巴喇 納美 薩哇薩埵
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出
カセ 出
ハセ 出

念渣梭哈
カセ 出
ハセ 出
（若有特別欲超度亡者，可於「薩埵」後接念名字，再接續「念渣梭哈」）





十五、七佛如來名號

南無多寶如來

南無寶勝如來

南無妙色身如來

南無廣博身如來

南無離怖畏如來

南無甘露王如來

南無阿彌陀如來



十六、回向偈

願生西方淨土中 九品蓮花為父母

花開見佛悟無生 不退菩薩為伴侶

十七、圓滿奉送咒

唵^{オム} 乏^{ヒヤ}及^ヒ拉^{カヤ} 目^{ロメ}訖^ク叉^イ木^{ロメ}





藥師儀軌

一、藥師七佛

南無善名稱吉祥王如來

南無寶月智嚴光音自在王如來

南無金色寶光妙行成就如來

南無無憂最勝吉祥如來

南無法海雷音如來

南無法海勝慧遊戲神通如來



南無藥師琉璃光如來

二、藥師偈

藥師如來琉璃光 燄網莊嚴無等倫
無邊行願利有情 各遂所求皆不退

南無東方淨琉璃世界消災延壽藥師佛

南無消災延壽藥師佛 (數百千聲)

南無日光遍照菩薩 (三稱)

南無月光遍照菩薩 (三稱)





三、奉請十二藥叉大將

奉請宮毗羅大將 奉請伐折羅大將

奉請迷企羅大將 奉請安底羅大將

奉請頽儻羅大將 奉請珊底羅大將

奉請因達羅大將 奉請波夷羅大將

奉請摩虎羅大將 奉請真達羅大將

奉請招杜羅大將 奉請毗羯羅大將

南無藥師會上佛菩薩（三稱）

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

四、藥師灌頂真言

南謨薄伽伐帝 鞞殺社 窣嚩釁 嚩琉璃

鉢喇婆 喝囉闍也 怛他揭多也 阿囉喝帝

三藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞殺逝 鞞殺逝

鞞殺社 三沒揭帝 莎訶





五、藥師佛心咒

爹雅他 ㄉㄞˊ ㄧㄚˇ ㄊㄚˊ

嚩 ㄨㄛˊ

貝堪則 ㄅㄟˋ ㄅㄚˊ ㄗㄟˊ

貝堪則 ㄅㄟˋ ㄅㄚˊ ㄗㄟˊ

瑪哈 ㄇㄚˊ ㄏㄚˊ

貝堪則 ㄅㄟˋ ㄅㄚˊ ㄗㄟˊ

惹紮 ㄖㄛˋ ㄗㄚˊ

薩穆嘎爹 ㄙㄚˋ ㄇㄨˋ ㄍㄚˊ ㄉㄞˊ

梭哈 ㄙㄨㄛˊ ㄏㄚˊ

六、消病咒

唵 ㄨㄛˊ

室哩哆 ㄕㄞˊ ㄌㄚˊ ㄉㄛˊ

室哩哆 ㄕㄞˊ ㄌㄚˊ ㄉㄛˊ

軍吒利 ㄐㄩㄣˊ ㄗㄚˊ ㄌㄚˊ

莎婆訶 ㄕㄚˊ ㄅㄚˊ ㄏㄚˊ

七、解冤偈

解結解結解冤結

解了多生冤和業

洗心滌慮發虔誠 今對佛前求解結
藥師佛 藥師佛 消災延壽藥師佛
隨心滿願藥師佛

八、佛說八句平安偈

諸有眾生類，在土界中者，
行住於地上，及虛空中者。
慈愛於眾生，令各安休息，
晝夜勤專精，奉行眾善法。





九、回向偈

願消三障諸煩惱

願得智慧真明了

普願罪障悉消除

世世常行菩薩道



中華慈悲僧伽會

點燈祈願文

願燈具成為等同三千大千世界，
願燈炷僅成須彌山王，願燈油僅成汪洋，
此燈之數，億盞得現於每尊佛前，
願此光明，消除三有頂以下，
無間地獄以上，所有無明之黑暗，
願十方諸佛菩薩之淨土，皆得顯明親見。

嗡^{ウム} 班雜^{ウマ ヲヤ} 阿羅給^{ヤ カズセ ムベ} 阿吽^{ヤ アム}





暖瑪霍！

稀有光明此燈燭，供獻賢劫千佛等，
無餘廣大十方境，師尊空行護法眾。
壇城聖眾盡奉獻，父母為首有情眾，
此生以及各所生，皆能親見佛淨土。
願與彌陀合為一，三寶三根眾諦力，
吾等如此所發願，祈請加被速得成。

爹雅他

班贊支雅

阿哇波達

拿耶梭哈

據說阿底峽尊者於衛藏眾佛堂前，唯師徒十八人喧隆而誦



十供

香：心然五分

普遍十方

香煙童子悟真常

鼻觀妙難量

瑞靄祥光

堪獻法中王

喲阿吽

象徵戒香。心神安寧，身體潔淨；三業清淨，多聞妙法。

花：釋迦往昔

七枝紅蓮

慇懃買獻世尊前

受記在當然

法會重拈

微笑得真傳

喲阿吽

象徵微妙萬行，開花結果。處世如花，見者歡喜；身常香潔，歡喜真理。





燈：
心燈奉獻

慧焰重重

輪分七級耀長空

法會廣含融

箭剔成功

天眼證圓明

嗡阿吽

象徵光明。眼睛明亮，事業順利；獲正知見，智慧圓滿。

塗：
泉淵滴滴

湖海汪洋

楊枝灑處遍十方

點出變瓊漿

普施無方

心地得清涼

嗡阿吽

象徵甘露水，撫慰眾生煩惱。身心清淨，相貌莊嚴；遠離煩惱，人緣良好。



果：
修因積果

行滿三千

蟠桃結實幾千年

王母獻瓊漿

香味清鮮

堪獻紫金山

唵阿吽

象徵出世聖果。遠離瘟疫，不受災害；享受快樂，早證佛果。

茶：
蒙山雀舌

獨占先春

趙州有語遍禪林

三盞退魔軍

爽快精神

堪獻大能仁

唵阿吽

象徵清醒。口齒芳香，永離渴愛；安樂少病，具大福報。





食：醍醐美味

上妙香糜

聖凡同享總無飢

神力妙難思

一鉢能持

堪獻古牟尼

喲阿吽

象徵禪悅妙食。力大無窮，壽命綿長；眾人愛樂，辯才無礙。

寶：色形隱密

是真難窺

南金大貝二無如

高價過須彌

世間希奇

獻上大牟尼

喲阿吽

象徵法寶。消除業障，心得安寧；福壽綿長，永離惡道。

珠：輪王寶貴

妙色圓明

如王兵戰有功能

賞與喜難詮

妙法靈文

持者證無生

喲阿吽

象徵摩尼寶珠。相貌莊嚴，風度美好；破除慳貪，速證聖果。

衣：僧伽上服

迦葉親持

雞足山中少人知

定力不思議

法會重持

奉獻福田衣

喲阿吽

象徵柔和忍辱，出離生死。所有安全，不遭破壞；色澤柔美，具有財寶。





不空摩尼供養咒（又稱「不空寶珠供雲咒」）

唵 オム

阿母嘎 アムカ

波匝瑪那 ハサマナ

班美班匝 ハミハサ

達塔嘎答 タタカダ

波羅各帝 ハラクダ

三曼達 サンマダ

札薩熱 ササネ

吽 ウン

傳授八關齋戒正範

第一請師

凡有發心欲受八戒者，齊集於大殿，排班對面站。由兩位出班為代表，恭請和尚，臨堂授戒。引禮師呼「迎請和尚」。兩位代表者，執香，隨引禮師對面問訊，向上問訊。隨引禮師出堂至和尚處。引禮師呼「向上排班」「至誠頂禮





和尚三拜」和尚云「一拜」答「阿彌陀佛」起立。隨引禮師引磬聲「問訊」至大殿，兩位代表者，執香立於大殿門內兩側，和尚至中間，鳴引磬禮佛三拜，問訊，陞座。

引禮師呼「上香」舉讚，眾求戒者和唱。

香 讚

八 支 齋 體 受 持 夜 朝

關 閉 諸 惡 長 善 苗 心 淨 樂 囂 囂

佛 光 遙 昭 歸 體 罪 蠲 消

南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶 薩

南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶 薩

南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶 薩





兩位代表者，至法座案前上香，轉下至中間三拜。唱讚畢，引禮師呼「問訊」「復位」兩位代表者問訊，復位已，引禮師呼「諸善男子善女人等，一齊向上排班」「至誠頂禮和尚三拜」和尚云「一拜」眾答「阿彌陀佛」起立。引禮師呼「問訊」「長跪」「合掌」

引禮師云：

夫戒海無涯，飲一滴而味同全水。智山普耀，登一步而光照通身。不藉標指，望洋必退；若逢良導，超徑可陞。今為汝等恭請某堂上，某和尚，為汝等作八戒本師。請師之語，汝合自陳，恐汝未能，我今教汝。稱自己名。各稱某甲其餘言詞隨我所道。

法名





大德，一心念我弟子各稱某甲今請大德，為八戒
本師。願大德為我作八戒本師。我依大德故，
得受清淨戒。慈愍故。

請師之文引禮師念一句，求戒者，隨後念一句，乃至三請。第三遍大慈愍故。
每請一次引禮師呼「頂禮一拜」「合掌」。

第二開導

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，汝等既殷勤懇請，可爾，為

汝等作八戒本師。所有語言，聽我開導。

夫戒者，如來利生之首務，賢聖修道之要階。

三機等踐，七眾通收。或越三塗，而直趨人天，

或超有漏，而竟登覺岸。五乘運載，戒為軸轄，

萬善克備，戒為基本。汝等今於某月某日晨

朝。於六齋八王受戒一一隨其所受之日改文躬詣我所，求受八戒者，先

當曉了八戒名體；次方與汝等一一受之。然此





八戒，名曰八關齋，關者禁閉之義，謂禁閉八事不犯故。齋者齊義，以過中不食為齋體。八事助成清淨齋體故。由其八事齋體共相支持，又名八支齋法，須知齋亦名戒，佛所制故；戒亦名齋，齊三業故。以身齊則無穢惡，口齊則無諸過，心齊則無煩惱諸漏業因。必須一日一夜秉志虔誠，內以六念淨其志意。謂一、念佛，

慈悲導師；二、念法，三世佛母；三、念僧，人天福田；四、念天，常壽安樂；五、念戒，清淨身心；六、念施，普濟貧窮。外以八支束其身口。謂一、不殺害；二、不偷盜；三、全斷婬欲，乃至第八離非時食。由是三業道清淨。誠為出世正因，解脫根本。汝等今者一聞知已，果能如法稟受否？眾答：能如法受持。





第三請聖

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，汝等今自言能如法受持者，
理當先迎三寶，降法筵而證盟。次請萬靈，鎮
壇場而護戒。稱自己名各稱某甲隨我言音，作觀
伸請。

香花迎 香花請 弟子各稱某甲一心奉請。娑婆

教主本師釋迦牟尼佛。西方接引阿彌陀佛。當

來下生彌勒尊佛。盡虛空徧法界一切諸佛。惟願不違本誓，降臨法筵，證盟受戒。如是三請三拜，引禮呼「頂禮一拜」下同此

香花迎

香花請

弟子

各稱某甲
法名

一心奉請。大小

二乘，毗尼律藏，五篇三聚，解脫木叉。十二分經，權實教典，離欲清淨，甚深法寶。謹運一心，歸命頂禮。如是三請三拜





香花迎 香花請 弟子各稱某甲
法名一心奉請。觀音

勢至，文殊普賢，清淨海眾，諸大菩薩。律藏
會上，優波離尊者。西天東土，歷代祖師。傳
南山宗，諸大律師。中興律祖，慧雲馨公大和
尚。某堂上上○下○大和尚。惟願不違本誓，

降臨法筵，證盟受戒。如是三請三拜

香花迎

香花請

各稱某甲
法名一心奉請。

光明會上，寄位諸天。梵釋四王，天龍八部。

伽藍土地，護戒神王。金剛力士，幽顯靈祇。

惟願不違本誓，監壇護戒。如是三請三拜，出家眾問訊。

如是一一三請竟，和尚仍就座而坐。引禮師呼

「頂禮一拜」「問訊」「長跪」「合掌」





第四懺悔

和尚鳴尺云：

適間迎請三寶萬靈，證盟衛護。今則垂慈降臨，徧滿法座。先應悲懇攝受，懺悔往愆。三業無染，方堪受戒。我今為汝等舉大經偈，汝等聽我之言音，心想經偈之義理。決誓改往修來，更勿再作諸惡。稱自己名。

各稱某甲法名 以下偈文和尚念一句，求戒者隨和一句：

往·昔·所·造·諸·惡·業·
 皆·由·無·始·貪·瞋·痴·
 從·身·語·意·之·所·生·
 今·對·佛·前·求·懺·悔·

引禮呼「頂禮一拜」
 「合掌」

往·昔·所·造·諸·惡·業·
 皆·由·無·始·貪·瞋·痴·
 從·身·語·意·之·所·生·
 一·切·罪·障·皆·懺·悔·

引禮呼「頂禮一拜」
 「合掌」

往·昔·所·造·諸·惡·業·
 皆·由·無·始·貪·瞋·痴·
 從·身·語·意·之·所·生·
 一·切·罪·根·皆·懺·悔·

引禮呼「頂禮一拜」
 「合掌」

南無普賢王菩薩摩訶薩
 （三稱三拜）





第五問遮難

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，汝等懺悔往業既竟，我依善生經，先問七種遮障已，方可為汝受戒。其中有無，不可覆藏，一一實答。稱自己名。各稱某甲
法名

第一、汝曾盜現前僧物否？

若無當答無，若有當答有，
下皆准此。

第二、汝曾於六親男女中行姪否？

第三、汝曾污破僧尼梵行否？

第四、汝曾於父有病時，捨去不顧否？

第五、汝曾於母有病時，捨去不顧否？

第六、汝曾於師長有病時，捨去不顧否？

第七、汝曾殺害發菩提心眾生否？

如是各問三次每次問畢引禮呼「頂禮一拜」「合掌」

第六受三歸依

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，汝等至誠懺悔竟，身心清





淨，罪業消殄。我今為汝等先授三歸，感發戒體。稱自己名。各稱某甲隨我語受。

我某甲歸依佛 歸依法 歸依僧 一日一夜，

或云一年或云一月隨受隨改為淨行優婆塞。女改優婆夷如是三結引禮呼「頂禮一拜」「合掌」

正結歸體

和尚鳴尺云：

上來三歸，正是納體。更加三結，得法圓滿，

謂之三番羯磨。汝隨我道：

我各稱某甲
法名歸依佛竟 歸依法竟 歸依僧竟。

一日一夜如上隨
受日改為淨行優婆塞竟。女同上改如是三結
引禮呼「頂禮一拜」

「合掌」

第七宣戒相

和尚鳴尺云：

我已為汝等秉宣三歸，汝等已得八戒體竟，再為汝等宣說八戒名相，令汝等識相，以護其





體。汝等當徧緣法界，一切情非情境，發無上菩提心，於一一戒中，虔誠稟受。各稱法名。

稱法名已 和尚鳴尺云：

第一、不殺生戒。

汝等一日一夜不殺生，能持否？ 答：能持。

第二、不偷盜戒。

汝等一日一夜不偷盜，能持否？ 答：能持。

第三、不婬欲戒。

汝等一日一夜不婬欲，能持否？

答：能持。

第四、不妄語戒。

汝等一日一夜不妄語，能持否？

答：能持。

第五、不飲酒戒。

汝等一日一夜不飲酒，能持否？

答：能持。





第六、離花香瓔珞香油塗身戒。

汝等一日一夜離花香瓔珞香油塗身，能持否？

答：能持。

第七、離高勝床上坐，及作倡伎樂，故往觀聽戒。

汝等一日一夜離高勝床上坐，及作倡伎樂，故

往觀聽，能持否？ 答：能持。

第八、離非時食戒。

汝等一日一夜離非時食。能持否？ 答：能持。

第八發願

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，三歸八戒體相，已一一了知受持。今依阿含經，當教汝等發願。若受八戒而不發願者，得少功德。良以行願相資，方能成就福慧勝業。是故汝等今對三寶前，至心合





掌，口發誓願。發願之語，汝合自陳，恐汝未能，我今教汝，隨我言道。各稱法名

稱已
和尚鳴尺云：

我^{某甲}至心發願，今以此八關齋功德，不墮惡趣，八難邊地。持此功德，攝取一切眾生之惡。所有功德，惠施彼人，使成無上正真之道。亦使將來，彌勒佛三會，得度生老病死，往生淨土，親近彌陀，證無生忍，還入娑婆，化諸有

情，同登覺岸，成無上道。

如是三次發願引禮各呼
「頂禮一拜」「合掌」

第九勸囑回向

和尚鳴尺云：

善男子善女人等，汝等今已受八戒，已發大願，其受持一日一夜，雖為甚易，然奉行一日一夜，實為甚難，不可於剎那頃，起世俗想，亦不可於剎那頃，起懈怠心，當勤修六念，謹護八支，業煩惱習，自然除滅，淳善本心，自





然開朗，出世正因，由之成就。文殊問經云：世間菩薩，八戒者是。處胎經云：八關齋戒者，諸佛父母也。薩婆多論云：若作閻浮提王，於閻浮提中，一切人民，金銀財寶，於中自在，雖有如是功德，以八關齋功德，分作十六分，閻浮提王功德十六分中，不及一分，所謂最後清淨八戒齋也。汝今已得如是功德，

當珍敬覆護，勿令毀損。婆沙論云：受八戒者，名曰近住，謂近阿羅漢住故；又名長養，謂長養善根，令其增多故。汝等今已得近阿羅漢住，而能增長善根功德故，當生慶幸，如法奉行。汝等果能如法奉行否？

答：能如法奉行。
引禮呼「一齊起立」「禮謝和尚三拜」「問訊和尚鳴尺云：





授戒功德圓滿，大眾同音，念佛回向。

引禮舉「南無本師釋迦牟尼佛」或「南無阿彌陀佛」

求戒者和唱，和尚下座，至中間，煞佛號，引禮師舉回向偈，大眾齊和

受戒功德殊勝行

得戒和尚
下座

無邊勝福皆回向

普願沉溺諸有情

到佛前

速往無量光佛刹

一拜

十方三世一切佛

二拜

一切菩薩摩訶薩

三拜

摩訶般若波羅蜜

問訊

唱畢，引禮呼「迎請者送和尚回寮」
和尚云「免送」，眾答「阿彌陀佛」
和尚為求戒者恭喜勉勵，皆答「阿彌陀佛」。
和尚離大殿，求戒者，禮謝引禮諸師，授戒儀
式圓滿。

註：過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、糖水、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清無渣）茶水、薑湯、鹽水均可飲用。
現居處附近無僧伽時，可於佛前依此儀軌自受之。





佛前大供

爐香讚

爐

香

乍

爇

法

界

蒙

熏

諸佛海會悉遙聞

隨處結祥雲

誠意方殷

諸佛現全身

南無香雲蓋

菩

薩

摩

訶

薩

南無香雲蓋

菩

薩

摩

訶

薩

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

南無靈山會上佛菩薩
(三稱)

南無常住十方佛

南無常住十方法

南無常住十方僧

南無本師釋迦牟尼佛





南無消災延壽藥師佛

南無極樂世界阿彌陀佛

南無當來下生彌勒尊佛

南無十方三世一切諸佛

南無大智文殊師利菩薩

南無大行普賢菩薩

南無大悲觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法諸天菩薩

南無伽藍聖眾菩薩

南無歷代祖師菩薩

南無大聖緊那羅王菩薩

◎（以上各聖號，皆週而復始，三遍。）





南無薩嚩怛他誡哆 嚩嚩枳帝

唵 三跋囉 三跋囉 吽 (變食真言三遍)

南無蘇嚩婆耶 怛他誡哆耶 怛姪他

唵 蘇嚩蘇嚩 鉢囉蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶

(甘露水真言三遍)

此食色香味，上供十方佛，中奉諸聖賢，
下及六道品，等施無差別，隨願皆飽滿，
令今施者得，無量波羅蜜。

三德六味，供佛及僧，法界有情，普同供養。

唵

誡誡曩

三婆嚩

伐日囉斛

(普供養真言，三遍)

天

廚妙

供

禪悅

酥

陀

戶

唵蘇嚕薩哩嚩

怛他阿誡多

怛你也

他

蘇嚕娑嚩訶

南無禪悅藏菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜





二時臨齋儀

此唯叢林下，早午二時集會齋堂食時用。
維那師舉腔，大眾同念。

供養清淨法身毘盧遮那佛

圓滿報身盧舍那佛

千百億化身釋迦牟尼佛

極樂世界阿彌陀佛

當來下生彌勒尊佛

十方三世一切諸佛

大智文殊師利菩薩

大行普賢菩薩

大悲觀世音菩薩

大願地藏王菩薩

諸尊菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜



午齋

三德六味 供佛及僧 法界有情 普同供養
若飯食時 當願眾生 禪悅為食 法喜充滿

附食存五觀

凡受食時，當作此觀。又律下於究竟常樂或法喜充滿下，維那師接白：「佛制比丘，食存五觀，散心雜話，信施難消，大眾，聞磬聲，各正念。」

- 一、計功多少量彼來處。
- 二、忖己德行全缺應供。
- 三、防心離過貪等為宗。





四、正事良藥為療形枯。

五、為成道業應受此食。

解毒神咒

三鉢囉佉多

吹肉往生咒（文殊八字咒）

唵

阿比惹

吽

嘎雜惹

芒

梭哈

結 齋

薩多喃三藐三菩陀俱胝南怛姪他唵折隸主隸準
提娑婆訶

所謂布施者必獲其利益

若為樂故施後必得安樂

飯食已訖當願眾生所作皆辦具諸佛法





晚課

南無蓮池海會佛菩薩[◎]（三稱）

佛說阿彌陀經[◎]

姚秦三藏法師鳩摩羅什奉 詔譯

如是我聞：一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與
大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿羅漢，眾
所知識：長老舍利弗、摩訶目犍連、摩訶迦
葉、摩訶迦旃延、摩訶俱絺羅、離婆多、周利

槃陀伽、難陀、阿難陀、羅睺羅、憍梵波提、
 賓頭盧頗羅墮、迦留陀夷、摩訶劫賓那、薄拘
 羅、阿菴樓駄。如是等諸大弟子，並諸菩薩摩
 訶薩：文殊師利法王子、阿逸多菩薩、乾陀訶
 提菩薩、常精進菩薩。與如是等諸大菩薩，及
 釋提桓因等，無量諸天大眾俱。
 爾時佛告長老舍利弗：「從是西方過十萬億佛

◎（放掌）





土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，
 今現在說法。舍利弗！彼土何故名為極樂？其
 國眾生無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。又舍
 利弗！極樂國土，七重欄楯^{尸叉}、七重羅網、七重
 行樹^{尸尤}，皆是四寶周匝^{尸丫}圍繞，是故彼國名為極樂。
 又舍利弗！極樂國土，有七寶池，八功德水充
 滿其中，池底純以金沙布地。四邊階道，金、

銀、琉璃、玻璃合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻璃、イセ碑イセ、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。池中蓮花，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，微妙香潔。舍利弗！極樂國土成就如是功德莊嚴。

又舍利弗！彼佛國土，常作天樂イセ，黃金為地，晝夜六時，雨天曼陀羅華イセ。其國眾生常以清



其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。
舍利弗！汝勿謂此鳥實是罪報所生。所以者
何？彼佛國土無三惡道。舍利弗！其佛國土尚
無惡道之名，何況有實？是諸眾鳥，皆是阿彌
陀佛欲令法音宣流變化所作。舍利弗！彼佛國
土微風吹動，諸寶行樹及寶羅網，出微妙音，
譬如百千種樂（ハセ）同時俱作，聞是音者，自然皆生





念佛、念法、念僧之心。舍利弗！其佛國土成就如是功德莊嚴。

舍利弗！於汝意云何？彼佛何故號阿彌陀？舍利弗！彼佛光明無量，照十方國無所障礙，是故號為阿彌陀。又舍利弗！彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。舍利弗！彼阿彌陀佛成佛以來，於今十劫。又舍利弗！彼

佛有無量無邊聲聞弟子，皆阿羅漢，非是算數之所能知；諸菩薩眾亦復如是。

舍利弗！彼佛國土成就如是功德莊嚴。

又舍利弗！極樂國土眾生者，皆是阿鞞跋^タ跋^ク致。其中多有一生補處，其數甚多，非是算數所能知之，但可以無量無邊阿僧祇^{クニ}說。舍利弗！眾生聞者，應當發願，願生彼國。所以者





何？得與如是諸上善人俱會一處。

舍利弗！不可以少善根、福德因緣，得生彼國。舍利弗！若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀

佛極樂國土。舍利弗！我見是利，故說此言。

若有眾生聞是說者，應當發願生彼國土。

舍利弗！如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功

德之利[◎]；東方亦有阿閼鞞^{（合掌）}佛、須彌相佛、大須

彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸

佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世

界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可





思議功德，一切諸佛所護念經。』

舍利弗！南方世界有日月燈佛、名聞光佛、大
燄肩佛、須彌燈佛、無量精進佛，如是等恆河
沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大
千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚
不可思議功德，一切諸佛所護念經。』

舍利弗！西方世界有無量壽佛、無量相佛、無量

幢佛、大光佛、大明佛、寶相佛、淨光佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。』

舍利弗！北方世界有燄肩佛、最勝音佛、難沮^{하르}佛、日生佛、網明佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說





誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。』

舍利弗！下方世界有師子佛、名聞佛、名光佛、達摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。』

舍利弗！上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大燄肩佛、雜色寶華嚴身佛、娑羅樹王佛、寶華德佛、見一切義佛、如須彌山佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。』^{◎（放掌）}

念經。





舍利弗！於汝意云何？何故名為一切諸佛所護
念經？舍利弗！若有善男子、善女人，聞是經
受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子、善女人，
皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多
羅三藐三菩提。
是故，舍利弗！汝等皆當信受我語及諸佛所
說。

舍利弗！若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者；是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提^{ヲス、}，於彼國土若已生、若今生、若當生。是故，舍利弗！諸善男子、善女人，若有信者，應當發願生彼國土。

舍利弗！如我今者，稱讚諸佛不可思議功德；彼諸佛等，亦稱讚我不可思議功德，而作是





言：『釋迦牟尼佛^(レ)能為甚難希有之事，能於娑婆國土五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提^{フス}，為諸眾生說是一切世間難信之法。』舍利弗！當知我於五濁惡世行此難事，得阿耨多羅三藐三菩提^{フス}，為一切世間說此難信之法，是為甚難！^{フム}」佛說此經已[◎]，舍利弗及諸比丘，一切世間天、

人、阿修羅等，聞佛所說，歡喜信受，作禮而去。
佛說阿彌陀經

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼（即往生咒，三遍）

南無阿彌多婆夜[◁] 哆他伽多夜 哆地夜他
阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗[◎]
阿彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭多
伽彌膩[◎] 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶[◁]





禮佛大懺悔文

（文中從南無皈依金剛上師起，至一時同得阿耨多羅三藐三菩提止，通須照念，切勿減去，以足百八拜之成數，即合全文旨趣，方成圓滿功德。）

大慈大悲愍眾生 大喜大捨濟含識

相好光明以自嚴 眾等至心歸命禮

念至（眾）字轉身向上跪

南無皈依金剛上師

南無皈依佛 南無皈依法 南無皈依僧

我今發心不為自求人天福報聲聞緣覺乃至權乘

諸位菩薩唯依最上乘發菩提心願與法界眾生一

時同得阿耨多羅三藐三菩提

南無皈依十方盡虛空界一切諸佛

南無皈依十方盡虛空界一切尊法

南無皈依十方盡虛空界一切賢聖僧

南無如來應供正徧知明行足





善逝世間解た

無上士た

調御丈夫た

天人師た佛た

世尊た

南無普光佛た

南無普明佛た

南無普淨佛た

南無多摩羅跋耨檀香佛た

南無栴檀光佛た

南無摩尼幢佛た

南無歡喜藏摩尼寶積佛た

南無一切世間樂見上大精進佛た

南無摩尼幢燈光佛

南無慧炬照佛

南無海德光明佛

南無金剛牢強普散金光佛

南無大強精進勇猛佛

南無大悲光佛

南無慈力王佛

南無慈藏佛

南無栴檀窟莊嚴勝佛

南無賢善首佛

南無善意佛

南無廣莊嚴王佛

南無金華光佛

南無寶蓋照空自在力王佛





南無虛空寶華光佛

南無琉璃莊嚴王佛

南無普現色身光佛

南無不動智光佛

南無降伏眾魔王佛

南無才光明佛

南無智慧勝佛

南無彌勒仙光佛

南無善寂月音妙尊智王佛

南無世淨光佛

南無龍種上尊王佛

南無日月光佛

南無日月珠光佛

南無慧幢勝王佛

南無^〇師子^一吼^一自在^一力^一王^〇佛^〇

南無^〇妙^〇音^一勝^〇佛^〇

南無^〇常^一光^一幢^〇佛^〇

南無^〇觀^一世^一燈^〇佛^〇

南無^〇慧^一威^一燈^〇王^〇佛^〇

南無^〇法^〇勝^一王^〇佛^〇

南無^〇須^一彌^一光^〇佛^〇

南無^〇須^一曼^一那^一華^一光^〇佛^〇

南無^〇優^一曇^一鉢^一羅^一華^一殊^一勝^〇王^〇佛^〇

南無^〇大^〇慧^一力^一王^〇佛^〇

南無^〇阿^一閼^一毘^一歡^一喜^〇光^〇佛^〇

南無^〇無^〇量^一音^一聲^一王^〇佛^〇

南無^〇才^〇光^〇佛^〇

南無^〇金^一海^一光^〇佛^〇





南無_〇山海慧自在通王佛_〇
南無_〇大通光佛_〇

南無_〇一切法常滿王佛_〇
(以上五十三佛，出自《觀藥王藥上二菩薩經》。
以下三十五佛，出自《決定毗尼經》。)

南無_〇釋迦牟尼佛_〇
南無_〇金剛不壞佛_〇

南無_〇寶光佛_〇
南無_〇龍尊王佛_〇

南無_〇精進軍佛_〇
南無_〇精進喜佛_〇

南無_〇寶火佛_〇
南無_〇寶月光佛_〇

南無_〇現無愚佛_〇
南無_〇寶月佛_〇



南無無垢佛_〇
南無勇施佛_〇
南無清淨施佛_〇
南無水天佛_〇
南無栴檀功德佛_〇
南無光德佛_〇
南無那羅延佛_〇

南無離垢佛_〇
南無清淨佛_〇
南無娑留那佛_〇
南無堅德佛_〇
南無無量掬光佛_〇
南無無憂德佛_〇
南無功德華佛_〇



南無蓮華光遊戲神通佛

南無財功德佛

南無德念佛

南無善名稱功德佛

南無紅燄帝幢王佛

南無善遊步功德佛

南無鬪戰勝佛

南無善遊步佛

南無周匝莊嚴功德佛

南無寶華遊步佛

南無寶蓮華善住娑羅樹王佛

南無法界藏身阿彌陀佛

（此尊不在三十五佛內，依跋口經增入。）

如是等，一切世界，諸佛世尊，常住在世；是
 諸世尊，當慈念我：若我此生、若我前生、從
 無始生死以來，所作眾罪，若自作、若教他作、
 見作隨喜；若塔若僧、若四方僧物，若自取、
 若教他取、見取隨喜；五無間罪，若自作、若
 教他作、見作隨喜；十不善道，若自作、若教
 他作、見作隨喜；所作罪障，或有覆藏，或不





覆藏^〇，應墮地獄^〇、餓鬼^一、畜生^〇，諸餘惡趣^〇、邊
 地下賤^一、及蔑戾車^〇，如是等處^〇，所作罪障^〇，
 今皆懺悔^〇。今諸佛世尊^〇，當證知我^〇、當憶念我^〇、
 我復於諸佛世尊前^〇，作如是言^〇：若我此生^〇、若
 我餘生^〇、曾行布施^〇、或守淨戒^〇，乃至施與畜生^〇
 一搏之食^〇、或修淨行^〇，所有善根成就眾生^〇、所
 有善根修行菩提^〇、所有善根及無上智^〇、所有善

根一切合集，校計籌量，皆悉迴向，阿耨多羅
三藐三菩提，如過去、未來、現在諸佛，所作
迴向，我亦如是迴向，眾罪皆懺悔，諸福盡隨
喜，及請佛功德，願成無上智，去來現在佛，
於眾生最勝，無量功德海，我今歸命禮。

所有十方世界中。三世一切人師子。
我以清淨身語意。一切遍禮盡無餘。





普賢行願威神力。普現一切如來前。
一身復現剎塵身。一一遍禮剎塵佛。
於一塵中塵數佛。各處菩薩眾會中。
無盡法界塵亦然。深信諸佛皆充滿。
各以一切音聲海。普出無盡妙言辭。
盡於未來一切劫。讚佛甚深功德海。
以諸最勝妙華鬘。伎樂塗香及傘蓋。

如是最勝莊嚴具
 最勝衣服最勝香
 一一皆如妙高聚
 我以廣大勝解心
 悉以普賢行願力
 我昔所造諸惡業
 從身語意之所生
 我以供養諸如來
 末香燒香與燈燭
 我悉供養諸如來
 深信一切三世佛
 普遍供養諸如來
 皆由無始貪瞋癡
 一切我今皆懺悔





十方一切諸眾生
二乘有學及無學
一切如來與菩薩
所有功德皆隨喜
十方所有世間燈
最初成就菩提者
我今一切皆勸請
轉於無上妙法輪
諸佛若欲示涅槃
我悉至誠而勸請
唯願久住剎塵劫
利樂一切諸眾生
所有禮讚供養福
請佛住世轉法輪

隨喜懺悔諸善根
 願將以此勝功德
 性相佛法及僧伽
 如是無量功德海
 所有眾生身口意
 如是一切諸業障
 念念智周於法界
 回向眾生及佛道
 迴向無上真法界
 二諦融通三昧印
 我今皆悉盡迴向
 見惑彈謗我法等
 悉皆消滅盡無餘
 廣度眾生皆不退



破地獄真言

唵

伽囉帝耶娑婆訶

普召請真言

南

無部部帝唎

伽哩哆哩

怛哆誡哆耶

解冤結真言

唵

三陀囉

伽陀娑婆訶

(合掌)

南無大方廣佛華嚴經





南無常住十方佛

南無本師釋迦牟尼佛

（行者問訊出位）

南無常住十方法

南無大悲觀世音菩薩

南無常住十方僧

南無冥陽救苦地藏王菩薩

南無啟教阿難陀尊者

（放掌）

（行者出位禮佛，必須觀想：三寶、釋迦、觀音、地藏、阿難，以本願力，聞我稱名，顯現虛空，濟拔餓鬼離苦。）

皈依佛

（拜下）

皈依佛兩足尊

（反掌）

皈依佛竟

（起立）

皈依法

皈依法離欲尊

皈依法竟

皈依僧

皈依僧眾中尊

皈依僧竟

三拜畢
問訊後復位



佛子
有情
孤魂

所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切皆懺悔。

佛子
有情
孤魂

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。
自性眾生誓願度，自性煩惱誓願斷，
自性法門誓願學，自性佛道誓願成。

（問訊出位）





滅定業真言

唵

鉢囉末隣陀寧娑婆訶

(第三遍向中間訊)

滅業障真言

唵

阿嚕勒繼娑婆訶

開咽喉真言

唵

步步底哩伽哆哩

怛哆識哆耶

(第三遍佛前問訊)

三昧耶戒真言

唵

三昧耶薩埵



中華慈悲僧伽會

變食真言

(取淨杯在手中)

南無薩嚩怛他誡哆

嚩嚩枳帝

唵

三跋囉

(扣手指花印)

三跋囉

吽

以左手擎食，右手按食上作觀。我今誦此無量威德自在光明勝妙陀羅尼，加持此食，即此一食，出無量食，咸趣一食。非一非無量，而一而無量，一一出生重重無盡，充塞虛空，周徧法界，普濟饑虛，離苦得樂。

甘露水真言

南無蘇嚩婆耶

怛他誡哆耶

怛姪他

唵 蘇嚩蘇嚩

鉢囉蘇嚩

鉢囉蘇嚩

娑婆訶

先將瓶口朝裡頃水米杯中，次朝外，第三遍朝裡，觀想此水，咒力加持，清淨湛然，周徧法界。令諸餓鬼，咽喉自開，法界眾生，一時皆得甘露飲食。





一字水輪咒

唵^{ㄨㄣˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

乳海真言

南^{ㄋㄢˊ}

無^{ㄇㄨˊ}

三^{ㄙㄢ}

滿^{ㄇㄢˋ}

哆^{ㄉㄨㄛˊ}

沒^{ㄇㄛˋ}

馱^{ㄉㄞˋ}

喃^{ㄋㄢˊ}

唵^{ㄨㄣˋ}

鍺^{ㄍㄨˋ}

◎ (合掌)

南無多寶如來

南無寶勝如來

南無妙色身如來

南無廣博身如來

南無離怖畏如來

南無甘露王如來

・一・二・三 (開步)



中華慈悲僧伽會

南無阿彌陀如來

神咒加持

(戒指寫水中呌字)

淨法食 (放掌)

法施食

甘露水 (一彈水)

願皆飽滿捨慳貪

皈依三寶發菩提

功德無邊盡未來

普施河沙眾

佛子 (佛字再寫呌字)

速脫幽冥生淨土

(彈水胡跪)

究竟得成無上道

一切 同法食

佛子 有情 孤魂 (左右中共三彈)

是時行者持淨食出，置生臺上，分為三分，一施水族，令獲人空。二施毛群，令獲法寂。三施他方，稟識陶形，悉令充足，獲無生忍。如無生臺，置淨地上，或大石上，不得瀉於石柳桃樹之下，鬼神懼怕，不得食之，又雲棲本，不分三種甚是，今姑從俗。





汝等^{佛子}眾^{孤魂有情}。我今施汝供。此食徧十方。一切^{佛子}共^{孤魂有情}。

願以此功德。普及於一切。施食與^{佛子}。皆共成佛道^{孤魂}。

施無遮食真言

唵^ム。穆利陵^ム。莎婆訶^ム。

普供養真言（三遍）

唵^ム。誡誡曩^ム。三婆嚩^ム。伐日囉斛^ム。

般·若·波·羅·蜜·多·心·經◎

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊

皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不

異色 色即是空 空即是色 受想行識 亦復

如是 舍利子 是諸法空相 不生不滅 不垢

不淨 不增不減 是故空中無色 無受想行識

無眼耳鼻舌身意 無色聲香味觸法 無眼界乃

至無意識界 無無明 亦無無明盡 乃至無老





死亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得 以

無所得故 菩提薩埵 依般若波羅蜜多故 心

無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離顛倒夢想

究竟涅槃 三世諸佛 依般若波羅蜜多故 得

阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多 是

大神咒 是大明咒 是無上咒 是無等等咒

能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多咒

即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。
菩提薩婆訶。

往生淨土神咒（三遍）

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。
阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。
阿彌唎哆。毗迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。
枳多迦利。娑婆訶。





四生登於寶地

行者向上禮拜

三有托化蓮池

行者向右拜大眾問訊以答如不放蒙山四句不唱

河沙餓鬼證三賢

行者向上禮拜

萬類有情登十地

行者向右拜大眾問訊以答

阿彌陀佛身金色

向上拜起問訊帶具

相好光明無等倫

行者向左拜大眾問訊以答

白毫宛轉五須彌

至班首前一拜

紺目澄清四大海

光中化佛無數億

向上一拜

化菩薩眾亦無邊

四十八願度眾生

至維那前一拜

九品咸令登彼岸

南無西方極樂世界

大慈大悲阿彌陀佛

至法師前一拜而向上一拜如無法師向上三拜畢問訊



南無阿彌陀佛。

隨念數百千或一千聲，再轉念四字佛，迨大眾歸位齊，收結佛號，跪念以下三菩薩名，各三稱，心存觀想。

南無觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無清淨大海眾菩薩

慈雲懺主淨土文（以下仍跪念懇切至誠）

一心歸命 極樂世界 阿彌陀佛 願以淨光照我
慈誓攝我 我今正念 稱如來名 為菩提道





求·生·淨·土·佛·昔·本·誓·若·有·眾·生·欲·生·我·國·
志·心·信·樂·乃·至·十·念·若·不·生·者·不·取·正·覺·
以·此·念·佛·因·緣·得·入·如·來·大·誓·海·中·
承·佛·慈·力·眾·罪·消·滅·善·根·增·長·若·臨·命·終·
自·知·時·至·身·無·病·苦·心·不·貪·戀·意·不·顛·倒·
如·入·禪·定·佛·及·聖·眾·手·執·金·臺·來·迎·接·我·
於·一·念·頃·生·極·樂·國·花·開·見·佛·即·聞·佛·乘·

頓·開·佛·慧· · · · · · 廣·度·眾·生· · · · · · 滿·菩·提·願· · · · · · 十·方·三·世·一·
切·佛· · · · · · 一·切·菩·薩·摩·訶·薩· · · · · · 摩·訶·般·若·波·羅·蜜·

普賢菩薩警眾偈

是·日·已·過· · · · · · 命·亦·隨·滅· · · · · · 如·少·水·魚· · · · · · 斯·有·何·樂· · · · · · 大·
眾· · · · · · 當·勤·精·進· · · · · · 如·救·頭·然· · · · · · 但·念·無·常· · · · · · 慎·勿·放·逸·
(大眾二字僅維那一人唱)

· ○ · 古 · · ○ · 古 · · ○ · 古 · · ○ · 古 · · ○ · 古 · · ○ · 古 · · ○ · 古 ·
(起立) (問訊) (畢) (接拜願)





三皈依

自[○]皈[○]依[○]佛[○] 當[○]願[○]眾[○]生[○] 體[○]解[○]大[○]道[○] 發[○]無[○]上[○]心[○]

自[○]皈[○]依[○]法[○] 當[○]願[○]眾[○]生[○] 深[○]入[○]經[○]藏[○] 智[○]慧[○]如[○]海[○]

自[○]皈[○]依[○]僧[○] 當[○]願[○]眾[○]生[○] 統[○]理[○]大[○]眾[○] 一[○]切[○]無[○]礙[○]

・拜・起・問訊・起

和南聖眾

南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (三稱)

◎十四日及月底用此

南無伽藍聖眾菩薩。 (三稱)

大悲咒

南無喝囉怛那哆囉夜耶 南無阿唎耶 婆盧

羯帝爍鉢囉耶 菩提薩埵婆耶 摩訶薩埵婆

耶 摩訶迦盧尼迦耶 唵 薩皤囉罰曳 數怛

那怛寫 南無悉吉唵埵伊蒙阿唎耶 婆盧吉

帝室佛囉楞駄婆 南無那囉謹墀 醯唎摩訶





瞞哆沙咩

薩婆阿他豆輸朋

阿逝孕

薩婆薩

哆那摩婆薩多

那摩婆伽

摩罰特豆

怛姪

他唵

阿婆盧醯

盧迦帝

迦羅帝

夷醯唎

摩訶菩提薩埵

薩婆薩婆

摩囉摩囉

摩醯摩

醯唎馱孕

俱盧俱盧羯蒙

度盧度盧罰闍耶帝

摩訶罰闍耶帝

陀囉陀囉

地唎尼

室佛囉耶

遮囉遮囉

麼麼罰摩囉

穆帝隸

伊醯伊醯

室那室那

阿囉嚩佛囉舍利

罰娑罰嚩佛囉

舍耶

呼盧呼盧摩囉

呼盧呼盧醯利

娑囉娑

囉悉唎悉唎

蘇嚧蘇嚧

菩提夜菩提夜

菩

馱夜菩馱夜

彌帝利夜

那囉謹墀

地利瑟尼

那婆夜摩那

娑婆訶

悉陀夜

娑婆訶

摩

訶悉陀夜

娑婆訶

悉陀喻藝

室皤囉耶

娑

婆訶

那囉謹墀

娑婆訶

摩囉那囉

娑婆訶





悉囉僧阿穆佉耶

娑婆訶

娑婆摩訶阿悉陀夜

娑婆訶者古囉阿悉陀夜

娑婆訶波陀摩羯

悉陀夜娑婆訶

那囉謹墀皤伽囉耶

娑婆訶

摩婆利勝羯囉夜

娑婆訶

南無喝囉怛那哆囉

夜耶南無阿利耶

婆嚧吉帝

爍皤囉耶娑

婆訶唵悉殿都

漫多囉

跋陀耶娑婆訶

伽藍讚

伽藍主者合寺威靈
欽承佛敕共

輸誠擁護法王城
為翰為屏

梵刹永安寧

南無護法藏菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

大眾轉身向上立 · · · 頂禮 · 起 · 頂禮 · 起 · 頂禮 · 起 · 問訊 · 起 (畢)





大回向

末後一枝香，饒佛，歸位，止靜，開靜，三槌叫香，下位，鳴引磬起身，齊至佛前。聞大磬一聲，照位長跪，合掌，捺磬，敲小魚，及上下板引磬，維那師舉腔，大眾和念。

（法器點版，此另標明，庶易明了）
（◎大磬。小魚一上引磬。下引磬）

弟子眾等。現是生死凡夫。罪障深重。輪迴六道。苦不可言。今遇知識。得聞彌陀名號。本願功德。一心稱念。求願往生。願佛慈悲不捨。哀憐攝受。弟子眾等。不識佛身。相好光明。

願佛示現。令我得見。及見觀音勢至。諸菩

薩眾。彼世界中。清淨莊嚴。光明妙相等。令

我了了得見阿彌陀佛。
起立，出位，合掌，繞念。

南無阿彌陀佛。
繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南無觀世音菩薩。
繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南無大勢至菩薩。
繞念一匝，鳴磬一聲。接念





南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

繞念一匝，歸位，
鳴磬，跪下，收聖號。

南○無○清○淨○大○海○眾○菩○薩○

收聖號後，跪念下文時，當觀想彌陀恩德無量，
自悲障重，不獲見佛，須生慚愧，深自痛責，
願見彌陀。敲引磬一字一擊。隨念隨作此想願。

願○我○臨○終○無○障○礙○

阿○彌○陀○佛○遠○相○迎○

觀○音○甘○露○灑○吾○頭○

勢○至○金○臺○安○我○足○

一○剎○那○中○離○五○濁○

屈○身○臂○頃○到○蓮○池○

蓮·華·開·後·見·慈·尊·
親·聽·法·音·可·了·了·
聞·已·即·悟·無·生·忍·
不·違·安·養·入·娑·婆·
善·知·方·便·度·眾·生·
巧·把·塵·勞·為·佛·事·
我·願·如·斯·佛·自·知·
畢·竟·當·來·得·成·就·

(起立)

此文古今大有靈驗，或有於正發願時，見諸瑞相。或於睡夢之中，得見阿彌陀佛，放大光明。感應事繁，不能具述。唯勵意行之者，方信不虛矣。





一心頂禮宏揚淨樂土

釋迦佛如來

千百億化身

徧法界諸佛

一心頂禮常寂光淨土

阿彌陀如來

清淨妙法身

徧法界諸佛

一心頂禮實報莊嚴土

阿彌陀如來

微塵相海身

徧法界諸佛

一心頂禮方便聖居士

阿彌陀如來

解脫相嚴身

徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土 阿彌陀如來 大乘根界身

徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土 阿彌陀如來 十方化往身

徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土 教行理三經 及依正宣揚

徧法界尊法

一心頂禮西方安樂土 觀世音菩薩 萬億紫金身

徧法界菩薩摩訶薩





一心頂禮西方安樂土

大勢至菩薩

無邊光熾身

徧法界菩薩摩訶薩

一心頂禮西方安樂土

清淨大海眾

滿分二嚴身

徧法界聖眾

自皈依佛當願眾生

體解大道

發無上心

自皈依法當願眾生

深入經藏

智慧如海

自皈依僧當願眾生

統理大眾

一切無礙

（再禮佛三拜，維那師鳴大磬一聲，復接呼）

（佛七圓滿日，三皈依後禮祖，禮祖畢，再接各人代為。）

各人代為父母師長暨歷劫怨親 禮佛三拜求生淨土。◎

各人高聲答阿彌陀佛，隨即拜下。再呼求生淨土，再答阿彌陀佛，拜下，三呼求生淨土，三答阿彌陀佛，拜下。（每逢佛字，皆敲大鐘一槌。）維那師再呼。

是日已過 命亦隨滅 如少水魚 斯有何樂
大眾當勤精進 如救頭然 但念無常
慎勿放逸◎ 眾答阿彌陀佛，問訊而散。





長生祿位回向儀規

南無增福壽菩薩摩訶薩（三唱）

南無消災延壽藥師佛（三稱）

藥師灌頂真言（七遍）

南謨薄伽伐帝鞞殺社窣嚩釁薛琉璃鉢喇婆喝囉闍
也怛他揭多也阿囉喝帝三藐三勃陀耶怛姪他唵
鞞殺逝鞞殺逝鞞殺社三沒揭帝莎訶

佛光注照 本命元辰 災星退度福星臨
 九曜保長生 運限和平 福壽永康寧
 願消三障諸煩惱 願得智慧真明了
 普願罪障悉消除 世世常行菩薩道

佛說雨寶陀羅尼

心真言曰：唵^{ㄨㄣˇ} 嚩^{ㄨㄛˊ}素^{ㄌㄨˋ}馱^{ㄊㄨˋ}嚩^{ㄌㄨˋ}嚩^{ㄌㄨˋ}賀^{ㄏㄜˋ}
 心中心真言曰：唵^{ㄨㄣˇ} 室^{ㄕㄨㄛˊ}唎^{ㄌㄨˋ}嚩^{ㄌㄨˋ}素^{ㄌㄨˋ} 娑^{ㄕㄨㄛˊ}嚩^{ㄌㄨˋ}賀^{ㄏㄜˋ}
 小心真言曰：唵^{ㄨㄣˇ} 嚩^{ㄨㄛˊ}素^{ㄌㄨˋ} 娑^{ㄕㄨㄛˊ}嚩^{ㄌㄨˋ}賀^{ㄏㄜˋ}





佛母準提神咒

稽首皈依蘇悉帝 頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提 惟願慈悲垂加護

南無颯哆喃 三藐三勃陀 俱胝喃 怛姪他

唵 折隸主隸準提娑婆訶

尊勝佛母心咒

嗡 普隆 娑哈 嗡 阿彌達 阿優 達底 娑哈

文殊五字咒：唵 啊喇 巴札 那 諦

淨殺生罪咒：唵

阿貝闍吽

嘎雜闍忙梭哈

綠度母心咒：唵

達咧

都達咧

都咧

莎哈

治癰咒（亦可治痔瘡）

怛姪他

頰闍帝

頰藍謎

室利鞞

室里室里

磨羯失質

三婆跋覩

莎訶

發菩提心咒

唵

鉢底

吉打

母得巴

達牙彌





往生蓮位回向儀規

南無清涼地菩薩摩訶薩（三唱）

南無般若會上佛菩薩（三稱）

般若波羅蜜多心經[◎]（一遍）

觀自在菩薩^{ト、ノ} 行深般若波羅蜜多時^{ウセ} 照見五蘊^{ハ、ウ}

皆空^さ 度一切苦厄^さ 舍利子 色不異空^{ト、ノ} 空不

異色 色即是空 空即是色 受想行識^{ト、ノ} 亦復

如是 舍利子 是諸法空相^{一八} 不生不滅 不垢
 不淨 不增不減 是故空中無色^{一九} 無受想行識^{二〇}
 無眼耳鼻舌身意^{二一} 無色聲香味觸法 無眼界乃
 至無意識界 無無明 亦無無明盡 乃至無老
 死亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得 以
 無所得故 菩提薩埵^{二二} 依般若波羅蜜多故 心
 無罣礙^{二三} 無罣礙故 無有恐怖 遠離顛倒夢想
 究竟涅槃^{二四} 三世諸佛^{二五} 依般若波羅蜜多故 得





阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多 是

大神咒 是大明咒 是無上咒 是無等等咒

能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多咒

即說咒曰 揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦

菩提薩婆訶

往生淨土神咒（三遍）

南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他

阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗

阿彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦蘭多
 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶

變食真言

南無薩嚩怛他誡哆 嚩嚩嚩帝
 唵 三跋囉 三跋囉 吽

甘露水真言

南無蘇嚩婆耶 怛他誡哆耶 怛姪他
 唵 蘇嚩蘇嚩 鉢囉蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶





藥師灌頂真言

南謨薄伽伐帝

鞞殺社

窣嚩薜琉璃

鉢喇婆

喝囉闍也

怛他揭多也

阿囉喝帝

三藐三勃陀耶

怛姪他

唵

鞞殺逝

鞞殺逝

鞞殺社

三沒揭帝

莎訶

普供養真言

唵

誚誚曩

三婆嚩

伐日囉斛

不動佛心咒

南摩

列那

乍呀呀

唵

禰嚩尼

禰嚩尼

羅渣尼

羅渣尼

卓達尼

卓達尼

乍沙尼

乍沙尼

乍帝哈納

乍帝哈納

薩哇噶瑪

巴南巴喇

納美

薩哇薩埵

念渣

梭哈

滅惡趣王如來心咒

輸達泥輸達泥

薩縛播波毘輸達泥

戌睇毘戌睇

薩縛羯莫毘戌睇

莎訶



150

文武百尊心咒

唵阿吽

菩提吉打

摩訶蘇嘎

迦納達都阿

唵

嚕嚕

嚕嚕

吽吹吽

阿彌陀佛

無上醫王

巍巍金相放毫光

苦海作舟航

九品蓮邦

同願往西方

願生西方淨土中

九品蓮花為父母

花開見佛悟無生

不退菩薩為伴侶





往生蓮位前回向

南無清涼地菩薩摩訶薩
(三唱)

南無西方接引阿彌陀佛
(三稱)

慈雲懺主淨土文

一心歸命。極樂世界。阿彌陀佛。願以淨光照我。
慈誓攝我。我今正念。稱如來名。為菩提道。
求生淨土。佛昔本誓。若有眾生。欲生我國。
志心信樂。乃至十念。若不生者。不取正覺。

以。此。念。佛。因。緣。得。入。如。來。大。誓。海。中。
 承。佛。慈。力。眾。罪。消。滅。善。根。增。長。若。臨。命。終。
 自。知。時。至。身。無。病。苦。心。不。貪。戀。意。不。顛。倒。
 如。入。禪。定。佛。及。聖。眾。手。執。金。臺。來。迎。接。我。
 於。一。念。頃。生。極。樂。國。花。開。見。佛。即。聞。佛。乘。
 頓。開。佛。慧。廣。度。眾。生。滿。菩。提。願。十。方。三。世。一。
 切。佛。一。切。菩。薩。摩。訶。薩。摩。訶。般。若。波。羅。蜜。





蓮池海會

彌陀如來

觀音勢至聖眾偕

接引上蓮臺

大誓弘開

普願離塵埃

願生西方淨土中 九品蓮花為父母

花開見佛悟無生 不退菩薩為伴侶

稽首禮東方阿閼佛 藍色藍光 藍色藍光明

阿閼佛如來 亡靈 皆得度 稽首禮東方阿閼佛

唵 嘛呢 叭美 吽

稽○首○禮○南○方○寶○生○佛○
 黃○色○黃○光○
 黃○色○黃○光○明○
 寶○生○佛○如○來○
 亡○靈○
 皆○得○度○
 稽○首○禮○南○方○寶○生○佛○
 唵○
 嘛○呢○
 叭○美○
 吽○

稽○首○禮○西○方○彌○陀○佛○
 紅○色○紅○光○
 紅○色○紅○光○明○
 彌○陀○佛○如○來○
 亡○靈○
 皆○得○度○
 稽○首○禮○西○方○彌○陀○佛○
 唵○
 嘛○呢○
 叭○美○
 吽○





稽○首○禮○北○方○成○就○佛○
綠○色○綠○光○
綠○色○綠○光○

成○就○佛○如○來○
亡○靈○
皆○得○度○
稽○首○禮○北○方○成○就○佛○

唵○
嘛○呢○
叭○美○
吽○

稽○首○禮○中○央○毘○盧○佛○
白○色○白○光○
白○色○白○光○

毘○盧○佛○如○來○
亡○靈○
皆○得○度○
稽○首○禮○中○央○毘○盧○佛○

唵○
嘛○呢○
叭○美○
吽○

七佛滅罪真言（火化牌位時念誦）

離婆離婆帝 求訶求訶帝 陀羅尼帝

尼訶囉帝 毗黎你帝 摩訶伽帝

真陵乾帝 莎婆訶

奉送咒（火化牌位完畢後念誦）

唵 乏及拉 目訖叉木





大乘八關齋戒儀軌

（先右膝跪地雙手合掌，祈求上師及諸佛菩薩，思惟此偈頌的內涵，邊跟著法師念誦此偈頌）

一、受戒儀軌（念誦三遍）

阿闍黎耶 願垂憶念 如昔如來 破魔怨者
正遍覺知 猶如智馬 及大象王 所作已辦
現作應作 棄捨重擔 逮得己利 盡諸有結
真實教令 心善解脫 慧善解脫 諸佛為利

諸有情故 令饒益故 令解脫故 令無病故
無饑饉故 菩提分法 令圓滿故 及於無上
正等菩提 令證得故 正受長淨 我名○○
亦從今時 乃至明旦 日未出時 為欲利益
諸有情故 正等菩提 令證得故 正受長淨

（接下來，在內心發起決心要精勤修學大乘八關齋戒之學處，以如此之心態來念誦此偈頌）





二、精勤修學八戒誓言文（念誦三遍）

從今不斷命亦不取他財 不行淫欲法及不說妄語
眾過患所依酒亦應當斷 不坐高廣床及不非時食
香鬘與嚴飾歌舞等悉斷 如諸阿羅漢不作斷命等
我願離殺等速得無上覺 解脫三有海諸苦惱世間

三、淨戒陀羅尼（念誦三遍）

唵 オム

阿摩迦 アモヂ

悉那 シナ

參巴囉 サマカハ

參巴囉 サマカハ

波囉波囉

摩訶蘇達

沙他貝瑪

比不悉地

不伽

達那達那

三曼他

阿瓦羅伽地

吽沍娑婆訶

四、發願文

由戒律儀能清淨

具備清淨之戒律

祈願由於無慢戒

能得戒律波羅蜜

長隨諸佛修學正妙法

一切普賢善行究竟滿





戒律行善無垢妙清淨

祈願長久不滅能續流

祈願身獲三法之吉祥

祈願語獲三藏之吉祥

祈願心獲三學之吉祥

祈願怙獲三寶之吉祥

殊勝菩提心珍寶

未生起者令生起

已生之者不退轉

發願輾轉還復增

五、願發菩提心文（念誦三遍）

願於我怨恨之仇敵



迫害之魔鬼 中斷解脫與遍智為主之
一切等虛空 如母一切眾生 皆能具樂離苦
迅速獲得無上圓滿正覺菩提寶

六、回向文（念誦三遍）

為此 直至未成佛前回向身語意善業
未死之前回向身語意善業
從此刻起至明日此時回向身語意善業





七、受皈依戒文（念誦三遍）

等虛空之一切眾生

皈依佛兩足尊 皈依法離欲尊 皈依僧眾中尊

八、精勤修學菩薩學處誓言文（念誦三遍）

直至勝菩提 皈命諸佛前

法及菩薩眾 如是亦皈命

如過去諸佛 已發菩提心

於菩薩學處
悉如次而住
為利諸有情
發起菩提心
菩薩之學處
依次要修學





八關齋戒簡軌

懺雲老法師

一、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。

（一說一拜）

我今歸命勝菩提，最上清淨佛法眾，
我發廣大菩提心，自他利益皆成就，
懺除一切不善業，隨喜無邊眾福蘊，

首先當過午不食，後修八種長養法。（三說三拜）

二、懺悔

我弟子○○若身業不善、口業不善、意業不善；貪欲、瞋恚、愚癡故。若今世、若前世有如是罪，今日誠心懺悔，身清淨、口清淨、心清淨，受行八戒，是則布薩。（三說三拜）





三、三皈〔得戒體〕

我弟子○○，惟願阿闍梨，攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺。誓歸依佛，二足勝尊；誓歸依法，離欲勝尊；誓歸依僧，調伏勝尊；如是三寶是所歸趣。

（三說三拜）

四、明戒相

如諸佛盡形壽不殺生，我弟子○○一日一夜不

殺生，亦如是。

如諸佛盡形壽不盜，我弟子○○一日一夜不盜，亦如是。

如諸佛盡形壽不淫，我弟子○○一日一夜不淫，亦如是。

如諸佛盡形壽不妄語，我弟子○○一日一夜不妄語，亦如是。





如諸佛盡形壽不飲酒，我弟子○○一日一夜不
飲酒，亦如是。

如諸佛盡形壽不坐高廣大床，我弟子○○一日
一夜不坐高廣大床，亦如是。

如諸佛盡形壽不著花瓔珞、不香塗身、不著香
薰衣，我弟子○○一日一夜不著花瓔珞、不香
塗身、不著香薰衣，亦如是。

如諸佛盡形壽不自歌舞作樂、亦不往觀聽，我弟子○○一日一夜不自歌舞作樂、亦不往觀聽，亦如是。

已受八戒。如諸佛盡形壽過午不食，我弟子○○一日一夜過午不食，亦如是。
我弟子○○受行八戒，隨學諸佛法，是名布薩。

（三說三拜）





五、回向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一說一拜）

我發無上最上心，為諸眾生不請友，勝菩提行善所行，成佛世間廣利益，願我乘是善業故，此世不久成正覺，說法饒益於世間，解脫眾生三有苦。（三說三拜）

【註】

1. 此儀軌依《大智度論》及《八種長養功德經》所錄。在家律要廣集卷四云：「諸經論中，具有八關齋法。蓋以一往判釋，則五戒乃人天因。此一日夜戒齋，方為出世因也。故無論已受五戒、未受五戒、已至受菩薩優婆塞戒者，皆可隨意受持。或六齋日、或生日、諱日、或作諸功德日等，並應發心秉受。」
2. 過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清無渣）、茶水、薑湯、鹽水均可飲用。但豆漿、牛奶、糕餅麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽，可於佛前依此作法自受之。

【附言】

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。





經云：受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。
受持八關齋戒，為修定慧故。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

六齋日：若逢大月，為農曆每月初八、十四、十五、廿三、廿九、三十日。
若逢小月，為農曆每月初八、十四、十五、廿三、廿八、廿九日。
逢此六齋日，應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。

十齋日：若逢大月，為農曆每月初一、初八、十四、十五、十八、廿三、
廿四、廿八、廿九、三十日。
若逢小月，為農曆每月初一、初八、十四、十五、十八、廿三、
廿四、廿七、廿八、廿九日。

八關齋戒短軌

一、請師（三請，每遍就地一拜）

大德一心念，我弟子某甲今請大德，為三皈八戒本師，願大德為我作三皈八戒本師；我依大德故得清淨戒，（大）慈愍故。

二、南無本師釋迦牟尼佛（三稱）





三、懺悔（三遍，每遍就地一拜）

往昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生 今對佛前求懺悔

四、三皈三結

我某甲，皈依佛，皈依法，皈依僧，
一日一夜為淨行優婆塞（優婆夷），
如來至真等正覺是我世尊。（三說）

我某甲，皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟，
一日一夜為淨行優婆塞（優婆夷），
如來至真等正覺是我世尊。（三說）

五、宣戒相（三說，每遍就地一拜）

和尚鳴尺云：

諸善男子、善女人等，受三皈依竟，汝等已得戒體；
再為宣說八戒戒相，以便受持。各稱己名！





第一、如諸佛盡壽不殺生，

汝等一日一夜不殺生，能持否？

答：能持！

第二、如諸佛盡壽不偷盜，

汝等一日一夜不偷盜，能持否？

答：能持！

第三、如諸佛盡壽不淫欲，

汝等一日一夜不淫欲，能持否？

答：能持！

第四、如諸佛盡壽不妄語，

汝等一日一夜不妄語，能持否？ 答：能持！

第五、如諸佛盡壽不飲酒，

汝等一日一夜不飲酒，能持否？ 答：能持！

第六、如諸佛盡壽不著香花鬘，不香塗身，

汝等一日一夜不著香花鬘，不香塗身，能持否？

答：能持！





第七、如諸佛盡壽不歌舞倡伎，不故往觀聽，
汝等一日一夜不歌舞倡伎，不故往觀聽，
能持否？

答：能持！

第八、如諸佛盡壽不坐臥高廣大床，
汝等一日一夜不坐臥高廣大床，能持否？
答：能持！

第九、如諸佛盡壽不非時食，

汝等一日一夜不非時食，能持否？

答：能持！

六、發願（三遍，每遍就地一拜）

眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成





七、迴向

授戒功德殊勝行

無邊勝福皆回向

普願沉溺諸有情

速往無量光佛刹

十方三世一切佛

一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜



附錄、持戒的功德利益

八關齋戒意義及其功德 摘錄自：續明法師遺著

1. 近住律儀，即常言之八關齋戒。此法佛制定於每月六齋日行之。六齋日者，即月之八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日。受齋法者，稱為淨行優婆塞（夷）。《成實論》云：「在家二眾，若三善月（即正月、五月、九月，為毘沙門天王分鎮南洲之月），六齋日，及本生日，父母諱日，作諸善事日，應詣僧中，求授此戒。」

2. 故佛法言齋，即指受行八關齋戒而言。我國民間，誤以為長年素食為持長齋，六齋日素食為持花齋。素食，雖亦因佛教而倡行，但佛法中言齋，卻不僅於素食，尚須受持過中不食等八戒，方得名為持齋。





3. 查佛制八關齋法之因緣，不外使在家二眾趣向出離而種解脫之善根。如《優婆夷墮舍迦經》云：「天下人多憂家事，我用是故，使一月六齋持八戒。若有賢善人欲急得阿羅漢道者，若欲疾得佛道者，若欲生天上者，能自端其心一其意者，一月十五日齋亦善，二十日齋亦善。人多憂家事故，與一月六齋。」佛因在家二眾俗務紛雜，心耽欲樂，不暇閒靜以修己，遂制立齋法，藉此暫時捨離俗務，俾高尚其志。居俗而不為塵事所迷，清心寡欲，庶解脫可期，不為惑業所累。

4. 持齋而必須於六齋日者，此有二說：一、《四天王經》云：「佛告諸弟子：齋日責心，慎身守口。諸天齋日伺人善惡。須彌山上即第二忉利天，天帝名因，福德巍巍，典主四天，四天神王即因四鎮王也，各理一方，常以月八日遣使者下，案行天下，伺察帝王臣民龍鬼蜎蜎蚚蚊行蠕動之類，心念、口言、身行善惡；十四日遣太子下；十五日四天王自下；二十三日使者復下；二十九日太子復下；三十日四王復自下。」

5. 《大智度論》卷十三云：「問曰：何以故六齋日受八戒修福德？答曰：是日惡鬼逐人，欲奪人命，疾病凶衰，令人不吉。是故劫初聖人，教人持齋修善作福，以避凶衰。是時齋法，不受八戒，直以一日不食為齋。後佛出世，教語之言：汝當一日一夜如諸佛持八戒，過中不食，是功德將人至涅槃。」

6. 此則因六齋日是諸惡鬼伺人之日，為避疾病凶衰，而持齋修福者。且此法非始自佛教，劫初聖人即教人於此六齋日持齋作福，不過其齋法僅教人絕食一日而已。其法展轉傳行，至佛世而不絕。佛乃因此良風善俗而正其偏倚，導歸於正法。故教令於六齋日受持八戒，易一日不食為過中不食。不但於齋日修善滅惡以修己，且藉此以植出家解脫之善根。

7. 近住律儀，諸處呼名不同。有云八戒，有云八支齋，有云八關齋戒，八分齋戒等。八是數，因所遮之法有八，故名八支或八分。此所遮之八法，或云戒，或云齋，或云關者；戒以防非止惡為義，受持八法，即可遮斷八種惡非，故





云八戒。關者，禁閉為義，由受持八法，則禁諸罪非，關閉惡道之門，故云八關。齋者，本作齊，謂齊一心志。因人心多欲，散漫不齊，故古人將祭，必先齋戒沐浴以自齊潔。

8. 《大智度論》十三云：「今日誠心懺悔，身清淨、口清淨、意清淨，受行八戒，是則布薩，秦言善宿。」又云：「我某甲，受行八戒，隨學諸佛法，名為布薩。願持是布薩福報，生生不墮三惡八難。」

9. 律制比丘半月說戒，犯則懺悔，使諸比丘住於淨戒之中，長養善法，亦曰布薩，此為出家布薩之法。若在家二眾，則六齋日受行八戒名為布薩。故知近住律儀所受八法，名戒、名關、名齋，皆約義用不同得名，名雖異而體義不殊。故八關齋，不但與食素曰齋之意無關，且與八戒中之過中不食戒，亦無何連屬！然有尋名求義者，謂齋者過中不食為體，餘七（或八）是戒，為護此齋而立，是為齋支。

10. 《大毘婆沙論》百二十四卷云：「問：云何名近住？云何近住支？答：離非時食，名為近住；離害生等名近住支。問：此近住支，應唯有七？答：離非時食名為近住，亦近住支，故不唯七。如正見名道，亦道支；餘名道支非道。擇法名覺，亦覺支。餘名覺支非覺。三摩地名靜慮，亦靜慮支；餘名靜慮支非靜慮。如是離非時食名近住，亦近住支；餘名近住支非近住。故說近住具足八支。」

11. 八關齋戒，又名近住律儀者，近住之義有三：

一、近阿羅漢住：謂受行八戒，即是隨順修學阿羅漢法，此人不久亦將證得阿羅漢果。

二、近盡壽戒住：沙彌、沙彌尼戒、比丘、比丘尼戒，皆是出家所秉之戒，受則必須盡形。今受行八戒，雖是日夜戒，然此是在家二眾暫時出家之法，可為出家受盡壽戒之勝因，故云近盡壽戒住。





三、近時而住：八戒正為日夜戒，以住戒之日，甚為短暫，故云近時而住。又名長養律儀：謂受行此戒，可使善根薄少者令其增多。或令在家學佛者，熏習長養出家之善根，故又名長養律儀。

12. 佛制八戒，令居家學佛者於六齋日離一切惡。八中前四是性惡，必須遮斷，是為「戒支」。飲酒是放逸門，為護前四性重，故須斷酒，此是「不放逸支」。後三捨離染緣，不為塵境所轉，是「遠離支」。

13. 故《俱舍論頌》云：「戒、不逸、禁支，四、一、三如次，為防諸性罪，失念及憍逸。」《成實論》云：「是中四是實惡，飲酒是眾惡門，餘三是放逸因緣。是人離五種惡是福因緣，離餘三種是道因緣。白衣多善法劣弱，但能起道因緣，故以此八法成就五乘。」後三既稱遠離支，即正與道法作殊勝因緣，三乘聖道，以此為基。故經云：「持戒之人，所願者得，若善男子善女人欲求作聲聞、緣覺、佛乘者，悉成其願。」「今我得佛道，本從是八戒起。」質言之，不具持此遠離三支，三乘聖道，則無其分。道俗之限界，由此而分。

14. 如上所引《成實論》云：「離五種惡是福因緣，離餘三是道因緣。」故受持八關齋戒功德，既可為人天勝福之因，又可為三乘解脫之緣。故經云：「以十六大國中珍寶物施與比丘僧，不如齋戒一日一夜也。」

15. 《菩薩本生鬘論》卷三云：「閻浮眾生，以八戒水洗浣身心，令得清淨，斷除無量貪瞋癡垢，於人天路而作資糧。若能持是八戒齋法，當知是人雖無妙服，則為已具慚愧之衣。當知是人雖無垣牆，則能禦捍六根怨賊。當知是人雖非上族，則為已住聖種姓中。當知是人雖無瓔珞，則具眾善莊嚴其身。當知是人雖無珍寶，則集人天七種法財，不依橋梁超越險道。受八戒者，功德如此！」

16. 《菩薩處胎經》云：「八關齋者，是諸佛父母。」諸經論中所以盛讚八戒功德，實以八戒為出家離俗，守志奉道之因緣，倘有此一念存置心中，即有如吞入金鋼，終必穿腸而出，今此一念出離之心，即永為道種，故佛謂受持八戒功德與阿羅漢等，與諸佛等。所謂「因該果海，果徹因源」，此是其義。





17. 若有問云：受持五戒功德與受持八戒功德何者為勝？《大智度論》答此問云：「有因緣故二戒俱等。但五戒終身持，八戒一日持。又五戒常（盡壽）持，時多而戒少，一日戒時少而戒多。若無大心，雖復終身持戒，不如有大心人一日持戒也。譬如軟夫為將，雖復持兵終身，智勇不足，卒無功名。若如英雄奮發，禍亂立定，一日之勳，功蓋天下。」

18. 由此觀之，無論受持五戒或受持八戒，均須內發大心，回向佛道，方成勝福。若不發勝心，則俱是有漏功德。但八戒本係為在家已受五戒二眾，未能永離家業，有眷屬纏繫之累，故佛教令於六齋日受持八支齋戒，藉種未來出離因緣。故在家二眾，以二戒俱能受持為善。否則，雖持五戒，不持六齋，則「猶華樹無果，婦人不產，種穀不滋，治生無利，折耗失本，更無衣幘；不持齋戒，無利如是。」

19. 當知如來制五戒、八戒，各有勝用，戒法須漸學漸進，方可獲其實益。一曝十寒，固難云獲益，若漫不經心，有受無隨，終成虛度。故五戒、八戒，必須相助相資，則有如快馬加鞭，可速至佳境。而我國居家二眾，鮮行此法，故終身學佛，而欲慧熾盛，不曉出離之樂，有負聖制，深堪歎惜！

20. 復次，受持八戒，必須使一日一夜淨念相繼，方稱清淨，始獲如上所說功德。否則，即如《齋經》所說「牧牛齋」（謂受齋時，意在居家利欲生業，及念飲食等），或「尼犍齋」（謂貴文賤質，無有正心，雖受齋而無影響在心），而不是「佛法齋」。

21. 《成實論》說：「是戒五種清淨：一、行十善道；二、斷前後諸苦（惱眾生之事）；三、不為惡心所惱；四、以憶念（佛、法、僧、戒、捨、天），而為守護；五、回向涅槃。能如是齋，則四大寶藏不及其一分。」





22. 《大毘婆沙論》以五句分別受持八戒功德勝劣：

一、「根本業道淨，而近分不淨；如自在者受此律儀，有彼廚人欲害生命擬充所食，彼便告曰：我今受戒不得殺生，留待明朝殺充所食。復有捕獲怨敵將來，請欲加害，彼便告曰：我今受律儀不得殺害，留待明旦依法刑戮。如是名為根本業道淨而近分不淨。世尊說彼所受律儀，雖是勝業而不獲大果。」

二、「根本業道淨，近分亦淨，而惡尋思之所損害：謂欲尋思，恚尋思，害尋思。世尊說彼所受律儀，雖是勝業而不獲大果。」

三、「根本業道淨，近分亦淨，非惡尋思之所損害，而不攝受正念：謂佛隨念，法隨念，僧隨念，戒隨念，捨隨念，天隨念。世尊說彼所受律儀，雖是勝業而不獲大果。」

四、「根本業道淨，近分亦淨，非惡尋思之所損害，攝受正念，而不回向解

脫：謂求生天欲樂等故受持禁戒。世尊說彼所受律儀，雖是勝業而不獲大果。」

五、「根本業道淨，近分亦淨，非惡尋思之所損害，攝受正念，回向解脫。世尊說彼所受律儀，是殊勝業能獲大果。」故欲受行八關齋法，於受前、受後、及正受時，皆應整飭身心，令與戒法相應，方合制戒本意。

23. 此八關齋戒，雖云在家二眾皆應習行，然亦須揀擇根器，若黃門、無根、二根，以其所依身，志性羸劣，非律儀器，故雖受不得。但若彼願樂受持，亦應授與，以為生起妙行當獲勝果之因緣。《俱舍論頌》云：「近住餘亦有，不受三皈無。」故必須已入佛法者，方有受行之分。

24. 受持齋法，以寺院靜室或絕無喧雜之處為宜。受時，須於出家五眾邊受，但必須覓得畢世不非時食者，方可為師。若必無其人，或可於經像前，自誓受戒。





25. 受八戒法，應個別而受，不得多人共受。《俱舍》明受八戒須具七緣：

一、於六齋日晨旦而受：若午後受，即不得戒。《婆沙》則謂倘先要期於六齋日恆受齋戒，忽遇緣事，午前不憶，食已方憶，應深生愧悔，若受亦得。

二、師在上座已在下座：以一切律儀均從至誠敬信而發，若於授戒師所心不謙敬，威儀不具，則不得戒。

三、須從師邊而受：即以出家五眾一人為師。若據《成實》，必無人時，但心念口言：我持八戒，亦名得戒。但仍以從師受為正。

四、隨師教而說：即師說一句，受者待師說畢隨順而說，不得超前，亦不得與師俱時而說。

五、受則必具八支：減則非儀。若據《成實》，許隨力受持，任受具缺，非必具八支。

六、離諸嚴身莊飾之具：即應著淨潔常服，華麗衣物及香鬘塗油皆須捨離。

七、必一日一夜而受：有部謂戒有二種：一、盡形成，即五戒、十戒、具足戒，受必盡形。二、日夜戒，即八關齋戒，受必一日一夜。受時務使語言決絕，不令與盡壽戒混。若一日夜滿已，更欲受持者，翌晨須更受。

26. 若據《成實》，則隨受多少戒，或半日、半夜、半月、一月、一年隨受皆得。受戒已，忽遇惡緣，倘能堅持，寧死不犯，是為善哉。若或志性怯弱，或猛利煩惱起，與其受戒而破戒，自招顛墜，不如權宜行捨戒法，捨時向一解語人言：我因某緣捨所受戒，即可；非必從五眾邊捨。又、《增一阿含經》云：「若受八戒，先須懺罪，然後受之。」又云：「復當教使發誓願等。」

27. 八關齋功德，不墮惡趣八難邊地，持此功德，攝取一切眾生之惡，所有功德惠施彼人，使成無上正真之道，亦使將來彌勒佛世三會，得度生老病死。





功德法語篇

受持八關齋戒可得無邊的殊勝功德，根據諸經記載，可歸納如下七項：

1. 罪障消除：《優婆塞戒經·八戒齋品》說：「善男子！若能如是清淨皈依受八戒者，除五逆罪，乃至餘一切罪皆悉消滅。」

2. 遠離惡趣：《十善戒經》說：「持此（八戒）受齋功德，不墮地獄，不墮餓鬼，不墮畜生，不墮阿修羅，常生人中，正見出家，得涅槃道；若生天上，恒生梵天，值佛出世，請轉法輪。」故此八戒，又稱八種勝法。

3. 福報優厚：《優婆夷墮舍迦經》說：「六日齋者，譬如海水不可斛量，其有齋戒一日一夜者，其福不可計。」

4. 來世尊貴：《普達王經》說：「欲知王（普達）者，本是先王時執蓋小兒，隨先王齋戒一日，奉行正法，清淨守意，不犯諸惡，其後過世，魂神還生為

王作子。今致尊貴，皆由宿行齋戒所致。」

5. 得相好身：經上說：「有一天女，光顏威相，與眾超異，諸天見已，生希有心。釋提桓因問之：『昔作何業，獲得此報？』」

天女答言：『昔於迦葉佛受持八戒齋，今得生天，獲端正報。』」

6. 得無上樂：《優婆塞戒經》說：「凡是齋日，悉斷諸惡罰戮之事。若能如是清淨受持八戒齋者，是人則得無量果報，至無上樂。」

7. 所求如願：《增一阿含經·高幢品》說：「若有善男子、善女人受八關齋者，欲求生四天天王，亦獲此願，持戒之人，所願者得。（乃至）欲求作聲聞、緣覺、佛乘者，悉成其願。」

受持八關齋戒雖僅一日一夜，如能受持清淨，所得功德無量無邊，尤其能令在家信眾播下出世的正因，將來獲致解脫，免於生死輪迴。因此，人人皆應發心求受，以期早日進趣菩薩道。





戒律（一）

1. 如何活用、實用佛教的戒律精神於現代社會。
2. 以無染的智慧，消融貪瞋等煩惱；以清淨的戒行，導正社會的風氣；以平等的慈悲，接納一切眾生；在眾生群中成就菩提心，也助眾生發起菩提心。戒律對佛法的化世，絕對是必要的，所以佛有明示，唯有「嚴淨毘尼」，始能使得「正法住世」。
3. 佛教的教法是屬於觀念及理論的疏導；佛教的戒律則是配合著佛陀的教法而實踐於日常生活中的具體軌範。
4. 戒律是佛子生活中唯一的防腐劑。
5. 心地無非自性戒，心地無念自性定，心地無我自性慧。
6. 「自性清淨即是持戒。」覺、正、淨、心為《壇經》中的四皈依。



7. 六祖壇經：「戒香，即自心中無非、無惡、無嫉妒、無貪瞋、無劫害，名戒香。」

8. 禪苑清規：「像佛形儀，具佛戒律、得佛受用。」

9. 法華經：「入如來室、著如來衣、坐如來座。」

10. 法華經中的「三聚淨戒」——「如來室者，一切眾生中大悲心是；如來衣著，柔和忍辱心是；如來座者，一切法空是。安住是中，然後以不懈怠心，為諸菩薩及四眾，廣說是法華經。」

11. 雜阿含經（卷三三第二九經）：「作為一個三皈優婆塞，必須有信、有戒、聽法、布施。」並說了八安慰法及十六法，用來自安安他，便是自利利他的大乘精神。

12. 三皈五戒是完成佛教徒的生活軌範和道德行為的標準。





13. 「戒律的精神是從嚴要求，從寬處理。」

14. 佛法的目的，是在於空慧的體證。

實踐的佛法又不能不以戒的精神來作為行為的規範，例如原始聖典中說，弟子們由四不壞淨，亦名四不壞信（佛、法、僧、戒）始得不墮三惡道中。又說依四不壞淨修習六念；以及聖弟子們由於具足了戒、定、慧、解脫、解脫知見等五法，所以堪受世間供養。

15. 《小品般若經》謂：「菩薩學習般若波羅蜜多，則不應生起煩惱心、慳心、破戒心、瞋惱心、懈怠心、散亂心、愚痴心。」

16. 「菩薩學般若波羅蜜，皆攝諸波羅蜜」，這是說，菩薩道重於智慧，智慧屬於心的功能，若求智慧，先除七種心。

17. 在律典中對於戒律的稱謂叫做「正法律」，即是為了實踐佛陀宣示的正法而設定的規範。戒律的目的是為了解脫。

戒律（二）

1. 長阿含經《遊行經》中佛作最後的教誡之時說：「是故，比丘！無為放逸，我以不放逸故，自致正覺。無量眾善，亦由不放逸得。」如何不放逸？必須「依理、依律、依法」。對於不放逸的方法，最好還是持戒，故有偈云：「念無放逸，比丘戒具。」

2. 「寧有法死，不無法生。」

3. 《大智度論》將十善說為一切戒律的總綱。

4. 《菩薩瓔珞本業經》：「戒有三緣，一、自性戒；二、受善法戒；三、利益眾生戒。」

5. 佛教的戒律，便是教人學佛所學，行佛所行，而至證佛所證的廣大法門。

6. 五戒是一切佛戒的根本，故稱根本戒。一切戒中，以五戒最重要。

7. 戒的層次，以三歸為基礎，菩薩比丘為具足。可知三歸僅是引導入門的方便，菩薩比丘才是進入佛門的最後身分。





8. 八關齋戒，由此關口通向出家之道，關閉死生之門，所以稱為八關。另加午後不食，稱之為齋。

9. 受戒和學戒的目的，是在持戒；如果受而不學，那是懈怠愚癡；如果學而不持，那是說食數寶。

10. 佛滅度後，佛子以戒為師，戒為佛制，尊重戒律，即是尊重佛陀。

11. 我們唯有以戒為師，才能自己持戒，並能夠協助他人持戒與保護他人持戒。

12. 小乘初果斷邪淫，三果斷一切淫；初果耕地，蟲離四寸。

13. 佛教的戒律很多，但皆不離五戒的基本原則，一切戒都由五戒中分支開出，一切戒的目的，也都為了保護五戒的清淨。五戒是做人的根本道德，也是倫理的基本德目，五戒的究竟處，卻又是了生脫死的正因。

14. 比丘戒是通向涅槃的橋樑，比丘戒卻又是由五戒昇華的境界。

15. 戒律的制度，不是佛陀對於佛弟子們的一種束縛，實是佛子的解脫道，也是僧團的防腐劑。

16. 戒律為佛法的根本。

17. 弘一大師弘戒即以「不立名目，不收經費，不集多眾，不定地址」為其弘律的方案。

18. 戒是有所不為，律是有所當為；戒是不能如此，律是應當如此；戒是個人的操守，律是團隊的活動。

19. 唯有佛教徒的遵守佛戒，既為造福人間，也為追求出世的境界。





持戒（一）

1. 「有戒可犯名菩薩，無戒可犯是外道。」
2. 「五戒法是三世諸佛之父，依五戒而出生十方三世一切佛。」
3. 人人受持五戒，我們的世界，便是人間的淨土了。
4. 持五戒最高者，可生欲界第六天，依次向下，最少仍可做一個平凡的人；如想進入色界天乃至無色界天，須修禪定，到達初禪以上，始能進入色界天。
5. 兩個故事：
 - （一）目連尊者的在家弟子耆婆名醫，生三十三天。
 - （二）（根本說一切有部毗奈耶）：有一持戒比丘，夜坐定中被毒蛇咬前額，中毒身死，仍未知覺，當其出定，即見五百彩女，要他去禮帝釋天主。他不悅。天女說：「只有進入妙地園中出家，可以得到天帝的禮敬。」

6. 人間天上的護照——五戒十善。
7. 菩薩戒掌握了止惡、修善、度眾生的三大原則——即根本精神。
8. 十善業道是菩薩戒的共軌。
9. 菩薩戒應以四弘誓願及三聚淨戒為基礎，再以淨化身口意三業的十善法為準則。
10. 菩提心基本原則——四弘誓願。
11. 《菩薩瓔珞經》：（有戒而犯，勝無不犯，有犯名菩薩，無犯名外道。）「犯而不失。」
12. 以三皈、四願、三聚、十善組成菩薩戒內容。
13. 佛教戒律的特色，它是道德的感化和法律的約束。
14. 佛說緣起，是最通遍的法則。





15. 用什麼方法來區別你的經驗是佛法呢？

一、與佛法的根本義理是否相符合？二、行為表現是什麼樣子？

16. 釋迦牟尼佛的教化，有所謂「神通輪、教誡輪、記心輪」，身業、語業、意業都可以教化，但是佛法的重點是教誡輪。

持戒（二）

1. 「毘尼」有訓練和調伏的意味，在僧伽制度的發展中，毘尼成為僧眾、戒增上學（波羅提木叉與犍度的內容）的總稱。有三類制戒的原因：

（一）為個人除障道法。

（二）為僧團得以和樂清淨而提供修道、宏法的好環境。

（三）為避世譏嫌，使世人敬信三寶。

2. 有漏法是煩惱法（與煩惱相應的心念與行為），因為煩惱而產生身語意業的



過失；有煩惱就會漏失功德，所以叫做「有漏」，因為煩惱所導致的身語惡行，無形中會把善法功德都漏失掉，所以叫有漏。

3. 制戒原理，印公導師說：「一種理想，十種利益。」

「今演毘尼法，令正法久住。」

——《四分律比丘戒經》

4. 「慈心哀彼，是名護他自護。」

——《雜阿含》

5. 「有比丘，修不淨觀斷貪欲，修慈心斷瞋恚，修無常想斷我慢，修安那般那念斷覺想。」

——《雜阿含》

6. 「多遊於慈，愍念生類，所謂清明比丘尼是。悲泣眾生不及道者，所謂素摩比丘尼是。喜得道者，願及一切，所謂摩陀利比丘尼是。……養育眾人，施與所乏，守迦比丘尼是。」

——《增一阿含》

7. 愛語者，佛說法以四悉檀為宗旨：初、順世間所喜法說之；次、就各人之所宜而說之；次、就對治其煩惱而說之；最後，則可說第一義而使超出。





8. 面目無瞋是供養，口裡無瞋出妙音，心內無瞋無價寶。

9. 簡單動作重覆來作；凡事正面去思考。

10. 四果斷我慢、初果斷我見。這有程序的差別，離我見只是觀念的釐清而已，須斷我慢才是完全除盡習氣。

11. 持戒者的具戒，得五功德：

(一) 因不放逸，得大財聚；

(二) 得揚善名；

(三) 與一切人眾接近時，得無怖畏羞慚；

(四) 臨命終時，得不昏昧；

(五) 此身壞死之後，得生善趣天界。

12. 「勿忘世上苦人多。」

13. 「奉獻自己給眾生，希望大家早成佛。」

持守八關齋戒功德——相關經文節錄

1. (佛言：)比丘當知！若有優婆塞、優婆夷，持此八關齋法，彼善男子、善女人當趣三道：或生人中，或生天上，或般涅槃。

——《增一阿含經》

2. 是故，諸比丘！若有善男子、善女人，欲持八關齋離諸苦者，欲得善處者，欲得盡諸漏入涅槃城者，當求方便，成此八關齋法。所以然者，人中榮位不足為貴，天上快樂不可稱計。若善男子、善女人，欲求無上之福者，當求方便，成此八關齋法。

——《增一阿含經》

3. (佛言：)我今重告敕汝，若有善男子、善女人，成八關齋者，欲求生四天王天上，亦獲此願。持戒之人，所願者得，我以是故，而說此義耳！人中榮位不足為貴，若善男子、善女人持八關齋者，身壞命終，生善處天上，亦生艷天、兜術天、化自在天、他化自在天，終不有虛。所以然者，以其持戒之人所願者得。

——《增一阿含經》





4. 諸比丘！我今重告汝，若有男子、女人持八關齋者，生欲天者，生色天者，亦成其願。何以故爾？以其持戒之人所願者得。若復善男子、善女人，持八關齋，欲得生無色天者，亦果其願。

——《增一阿含經》

5. 比丘當知！若善男子、善女人，持八關齋者，欲生四姓家者，亦復得生。又善男子、善女人，持八關齋者，欲求作一方天子，二方、三方、四方天子，亦獲其願。欲求作轉輪聖王者，亦獲其願。所以然者，以其持戒之人所願者得。若善男子、善女人，欲求作聲聞、緣覺、佛乘者，悉成其願。吾今成佛由其持戒，五戒、十善，無願不獲。諸比丘！若欲成其道者，當作是學！

——《增一阿含經》

6. 爾時復有一天女，受持八（戒）齋，生於天上，得端正報，光顏威相，與眾超異。時共諸天，集善法堂上，諸天見已，生希有心。釋提桓因，以偈而問：「汝昔作何業，身如真金山，光顏甚煒煒，色如淨蓮花？得是勝威德，身出大妙光，以何業行獲？願為我說之。」天女爾時說偈答言：「昔於迦葉佛，

受持八戒齋，今得生天中，獲是端正報。」

——《雜寶藏經》

7. 佛告墮舍迦：「天下人多憂家事。我用是故，使一月六齋持八戒。若有賢善人，欲急得阿羅漢道者、若欲疾得佛道者、若欲生天上者，能自端其心、一其意者，一月十五日齋亦善，二十日齋亦善。人多憂家事故，與一月六齋。六日齋者，譬如海水不可斛量。其有齋戒一日一夜者，其福不可計！」

——《優婆夷墮舍迦經》

8. 欲知（普達）王者，本是先王時執蓋小兒，常隨先王齋戒一日，奉行正法，清淨守意，不犯諸惡。其後過世，魂神還生，為王作子，今致尊貴，皆由宿行齋戒所致。

——《普達王經》

9. 持此受齋功德，不墮地獄，不墮餓鬼，不墮畜生，不墮阿修羅，常生人中，正見出家，得涅槃道。若生天上，恒生梵天，值佛出世，請轉法輪，得阿耨多羅三藐三菩提。

——《十善戒經》





10. 善男子！若能如是清淨歸依受八戒者，除五逆罪，餘一切罪悉皆消滅。

——《優婆塞戒經》

11. 決定修齋戒，所生遇正法，眾見悉愛樂，名聞普流布。

身心常安樂，易滿知止足，夷泰無憂惱，質直修正行。——《分別業報略經》

12. 慈母乳嬰兒，奉齋修淨行，懷妊他所愛，一切悉不犯；

由斯淨業故，生得多姦女，圍繞自娛樂，猶如天帝釋。——《分別業報略經》

13. 自好持戒齋，後生必明智，愛法得譽安，足賢意端正。

——《分別善惡所起經》

受持大乘八關齋戒的勝益——彌補破戒，淨化惡業

◎破戒的果報

1. 在戒論經中說過：「一個人如果不守王法，就會受到刑罰。如行惡行和不守佛陀教導的，則如醫羅鉢龍王墮入畜牲道。」
2. 以前，當釋迦牟尼佛講法時，醫羅鉢龍王（名字的意思是愛拉答樹的枝）變化成轉輪王來聽法。佛陀知道此王的真面目，所以對他說：「過去你破壞了迦葉佛的教法，現在你是不是又要來破壞我的教法？請現出原身而來聽法。」
3. 第二天，一條很長的龍來聽法，龍身像愛拉答樹幹，風吹樹枝時，牽動龍腦深部，引起疼痛，而龍頭到佛陀面前時，龍尾還在多姜村。在場的弟子見了，恐懼得連連躲避。佛陀說：「你們不要怕，這位就是昨天那位轉輪王。」弟子問：「為什麼龍王會有這麼可怕的身體呢？」





4. 佛陀答：「迦葉佛在世時，他曾經是一位受過戒的比丘，有一次曾繞著愛拉答樹精進修行，因頭碰到樹枝而起憎恨心，將樹枝折斷而破戒，那種行為使他現在有了這個身。」想到破戒的壞處，甚至於這種小戒，因此我們都應該正確地守護戒。

◎持戒的勝益

1. 受持八戒的個別好處

- 一、捨離殺生：此生和未來世長壽，沒有疾病，相貌莊嚴。
- 二、捨離偷盜：此生和未來世受用圓滿，旁人亦不會侵犯你的財富。
- 三、捨離淫欲：此生和未來世相貌莊嚴，膚色柔美，五官端正俱全。
- 四、捨離妄語：此生和未來世受人尊敬，不受人欺騙。
- 五、捨離酒及毒品（包括：煙、迷幻藥和使羞恥心減少的物品）：此生和未來世有清醒的頭腦，五官靈敏，智慧圓滿。

六、捨離坐臥高廣床座：此生和未來世會得到他人的讚美和敬仰。

七、捨離非時食：此生和未來世有好的收穫，食物和飲料的獲得不會發生困難。

八、捨離香華鬘莊嚴及歌舞：此生和未來世有自然的香氣，有好的膚色及相貌莊嚴。若捨離歌舞，則這一生和未來世身心皆能調伏，言語如法音。

2. 受持八戒的一般好處

一、因時的特別利益：

(一) 在《勝定經》中，佛說：「一個人以寧靜的心，供養無量無邊恆河沙劫一千億佛傘，勝利旗幟、燈光和珠寶裝飾，其功德殊勝。」如果在末法時代，當如來神聖的教導快要消滅時，一個人只要一天一夜持其中一戒，所積功德勝於前者供無數佛那麼多供品，經歷那麼長的時間。

(二) 因此八關齋戒一生中能受一次，其功德如虛空之大，由我們所積的功德，自然會逐漸得到圓滿和快樂。瞭解個中道理，由此可知，有機會





守八關齋戒是多麼幸運而有意義的；尤其是在這苦難的末法時期，受持八關齋戒，就像撿到十億元的如意珠寶。

（三）也許我們沒有一點珍寶，沒有絲毫的金錢；但由於守八關齋戒，我們還是可以得到暫時和永久的快樂。

（四）就算擁有可以充滿虛空的如意寶珠；但是如果不守一戒，就不能再得人身或天人之身，不能依佛法成就三大理想——生善趣、解脫或成正覺，也不能擁有美滿的環境和享受。

二、因地的特別利益：一個人多劫在淨土持戒所積的功德，遠不及在五濁惡世一彈指間持戒的功德。

三、持戒本身的利益：

（一）佛陀在經中講過：「最毒如蛇——大黑龍不能傷害持戒圓滿者，更不用提其他的傷害。」

(二) 比丘如能生活在戒中，自然有光彩。生活在淨戒中，自然得快樂和安寧。好比一個沒有眼睛的人，是不能看到形色的，同樣，沒有持戒的人，也不能得解脫！

(三) 持戒的好處是說不盡的，最好的護身法，就是守護內在的戒。

四、種下遇彌勒佛轉法輪的利益：彌勒菩薩曾發願：任何人誠心聽釋迦牟尼佛所說的法和守護八關齋戒，會出生在他弟子群中。因此，假如我們希望未來能親近彌勒佛所傳之法而斷輪迴，在現在當我們擁有這種珍貴的人身——離八無暇、具十圓滿，並已遇到了佛法，持大乘八關齋戒是非常有意義的。

五、天人護衛的利益：很多經中都提到，假使有一人受持戒律，天人因為歡喜德行，會日夜守護。

六、大威力的利益：持戒的人所積的功德是非常有力的。守戒時供養三寶，即使供養一滴只能遮住針孔大小的酥油，所得的功德勝於不持戒的人所





供如大海的酥油。一個不持戒者，無數劫所積的功德，不如一個持戒者在短時間所積的功德。

七、一切所求皆得的利益：在末法守戒，絕對會得一切所求。

八、得人天身的利益：一個人只要守一次大乘八關齋戒，則會得天人的殊勝身，這種轉世利益的實例多得勝枚舉。

九、作為他人積福的對象的利益：當一個人受戒時，他就成為他人積福的對象——供養、頂禮等等。從前有條蛇被火燒，一位和尚用冷水為它解熱，由於對受戒比丘感恩之善念，此蛇投胎為人。若比丘、比丘尼受更多的戒，也能助成他人積更多更大的功德，如受供養的對象。

十、簡易的利益：

（一）大乘八關齋戒的好處是容易受持的。「入菩薩行」中說：當持咒修持了一段很長的時間（甚至很多劫），但如果不專心，持咒不會有成果。持咒的修持法，必須從頭到尾專心一意，若無適當的專心，持咒時所

受的苦都變成無意義的！

(二) 相對的，受八關齋戒戒條少，只要在受戒時的幾分鐘能專心一意地領受，就是後來分心，持戒的功德不會減少。

(三) 大乘八關齋戒戒條少，而且只要持一日夜，非常短的時間，所以對學佛的人來說，沒有比這更容易修持的，如能實行，有很殊勝的意義。

十一、成佛解脫得一切的利益：

(一) 若能受持大乘八關齋戒，是未來成佛之因。在《人天祈請經》中，釋迦牟尼佛說：「若能在每月（農曆）初八、十五和佛陀現不可思議的神蹟的一個月（農曆四月是佛誕、佛陀成道和涅槃）受持八戒，成就不低於佛。」

(二) 無疑的，一個人由持戒可以得到天人身和無上菩提；另外，佛陀的神聖報身的三十二吉祥相，和八十種隨形好，也是因為過去持守八戒而證得。





(三) 釋迦牟尼佛圓滿的成就，對每一個眾生的慈悲，是不會欺騙眾生，可以完全信賴，不是他的一切智，而是因為他對眾生的大慈悲。

(四) 因為我們沒有神通可看到業和它的所有果報，我們只有依止釋迦牟尼佛的解釋，他是證得菩提，有大慈悲、一切智和大威力者，如果我們不能相信如此慈悲的正覺者，那我們又可以相信誰來助我們完成心靈的修持呢？

十二、若不持戒則不能與正法相遇。

(一) 人若不具眼，不能見色相；人若不持戒，不能見佛法。人若無足，何能行路？人若無戒，何能解脫？

(二) 人若持淨戒，永離諸惡趣，亦捨八無暇，常獲暇滿身。

授持八關齋戒的因與果

一、在《毘都三仁祈請經》中，佛陀被問：過去您是積了什麼因緣才能證得金剛聖身，擁有三十二身相莊嚴等包括無見頂相？

如來答：這是因為過去世捨離了由起惑而殺生，由降伏心的煩惱，使我不減短他人的生命。

二、為什麼佛陀的手有千輻輪相，而且修長手指發出網狀的光芒？
如來答：這是因為過去世捨離了由起惑而取他人之物的利益。

三、為什麼佛陀有圓滿的五官和身體？

如來答：這是因為過去世捨離了由起惑所造的邪淫。

四、為什麼佛陀有廣長舌相，聖語既美又動聽，像大梵天的音樂？

如來答：這是過去世捨離了出於起惑而妄語。

五、為什麼佛陀有四十顆潔白整齊的牙齒，並能品嚐到食物最特殊美妙的味道？
如來答：這是過去世捨離了因起惑而非時食。





六、為什麼佛陀身上充滿了德性的清香？

如來答：這是因為過去世捨離了因起惑而香華鬘塗身。

七、為什麼佛陀有三十二相、八十種隨形好？

如來答：這是因為過去世捨離了因起惑而歌舞和打扮裝飾。

八、為什麼佛陀享有三法座？（蓮花，日，月輪。）

如來答：這是因過去世捨離了因起惑而坐臥高廣床座。

九、為什麼佛陀有圓滿和無缺點的五官，並且讓人目睹佛陀的聖身而永感喜悅？

如來答：這是過去世捨離了因起惑飲酒的緣故，酒能使人放縱。

十、為什麼佛陀有無見頂相？

如來答：這是因為過去世，拜佛時五體投地（頭和四肢）並供養佛、法、僧、上師，授戒師和方丈。

十一、可知如來的三十二相，八十種好，也是因地上修行得來，所以相好莊嚴是如來果地依報莊嚴之一。



《齋經》

聞如是：一時佛在舍衛城東丞相家殿。丞相母名維耶，早起沐浴，著綵衣，與諸子婦俱出，稽首佛足，一面坐。

佛問維耶：「沐浴何早？」對曰：「欲與諸婦俱受齋戒。」

佛言：「齋有三輩，樂何等齋？」維耶長跪言：「願聞何謂三齋？」

佛言：「一、為牧牛齋；二、為尼犍齋；三、為佛法齋。」

一、牧牛齋者，如牧牛人求善水草，飲飼其牛，暮歸思念，何野有豐饒，須天明當復往。若族姓男、女已受齋戒，意在家居，利欲產業及念美飲食育養身者，是為如彼牧牛人意，不得大福，非大明。

二、尼犍齋者，當月十五日齋之時，伏地受齋戒，為十由延內諸神拜言：『我今日齋，不敢為惡，不名有家。彼我無親，妻、子、奴婢非是我有，我非其主！』然其學，貴文賤質，無有正心，至到明日相，名有如故。事齋如彼者，不得大福，非大明。

三、佛法齋者，道弟子月六齋之日受八戒。





何謂八（戒）？

第一戒者，盡一日一夜持心如真人，無有殺意，慈念眾生，不得賊害蠕動之類，不加刀杖，念欲安利莫復為殺，如清淨戒，以一心習；

第二戒者，盡一日一夜持心如真人，無貪取意，思念布施，當歡喜與、自手與、潔淨與、恭敬與、不望與、却慳貪意，如清淨戒，以一心習；

第三戒者，一日一夜持心如真人，無婬意，不念房室，修治梵行，不為邪欲，心不貪色，如清淨戒，以一心習；

第四戒者，一日一夜持心如真人，無妄語意，思念至誠，安定徐言，不為偽詐，心口相應，如清淨戒，以一心習；

第五戒者，一日一夜持心如真人，不飲酒，不醉、不迷亂、不失志，去放逸意，如清淨戒，以一心習；

第六戒者，一日一夜持心如真人，無求安意，不著華香，不傅脂粉，不為歌舞倡樂，如清淨戒，以一心習；

第七戒者，一日一夜持心如真人，無求安意，不臥好床、卑床、草席，捐除睡臥，思念經道，如清淨戒，以一心習；

第八戒者，一日一夜持心如真人，奉法時食，食少節身，過日中後不復食，如清淨戒，以一心習。」

佛告維耶：「受齋之日，當習五念。何謂五？

一當念佛：

佛為如來，為至真，為等正覺，為明行足，為善逝、世間父、無上士、經法御、天人師，號曰佛。是念佛者，愚癡、惡意、怒習悉除，善心自生，思樂佛業。◎譬如以麻油澡豆沐頭，垢濁得除。齋念佛者，其淨如是，眾人見之，莫不好信。

二當念法：

佛所說法，三十七品，具足不毀，思念勿忘。當知此法為世間明！是念法者，





愚癡、惡意、怒習悉除，善心自生，用樂法業。

◎譬如以麻油澡豆浴身，垢濁得除。齋念法者，其淨如是，眾人見之，莫不好信。

三當念眾：

恭敬親附，依受慧教。佛弟子眾，有得溝港，受溝港證者；有得頻來，受頻來證者；有得不還，受不還證者；有得應真，受應真證者，是為四雙之八輩丈夫，皆為戒成、定成、慧成、解成、度知見成，為聖德，為行具，當為叉手，天上天下尊者福田，是念眾，愚癡、惡意、怒習悉除。喜心自生，樂眾之業。

◎譬如以淳灰浣衣，垢污得除。齋念眾者，其德如是，眾人見之，莫不好信。

四者念戒：

身受佛戒，一心奉持，不虧不犯，不動不忘，善立慎護，為慧者舉，後無所悔，不以有望，能等教人，是念戒者，愚癡、惡意、怒習悉除，喜心自生，樂戒統業，如鏡之磨，垢除盛明。

◎齋念戒者，其淨如是，眾人見之，莫不好信。

五當念天：

第一，四天王；第二，忉利天、鹽天、兜術天、不憍樂天、化應聲天，當自念：我有信、有戒、有聞、有施、有智。至身死時，精神上天，願不失信、戒、聞、施、智。是念天者，愚癡、惡意、怒習悉除，喜心自生，樂天統業。譬如寶珠常治清明。

◎齋念天者，其淨如是。奉持八戒，習五思念，為佛法齋，與天參德，滅惡興善，後生天上，終得泥洹。是以智者自力行，出心作福。

如是，維耶！齋之福祐明譽廣遠，譬是天下十六大國，是十六國滿中眾寶不可稱數，不如一日受佛法齋，如此其福者，則十六國為一豆耳，天上廣遠不可稱說。

當今人間五十歲，為第一天上。一日一夜；第一四天上壽五百歲，彼當人間九百萬歲。佛法齋者，得生此天上。





人間百歲，為忉利天上一日一夜；忉利天壽千歲，當人間三千六百萬歲。

人間二百歲，為鹽天上一日一夜；鹽天壽二千歲，當人間一億五千二百萬歲。

人間四百歲，為兜術天上一日一夜；兜術天壽四千歲，當人間六億八百萬歲。

人間八百歲，為不憍樂天上一日一夜；不憍樂天壽八千歲，當人間

二十三億四千萬歲。

人間千六百歲，為化應聲天上一日一夜；化應聲天壽萬六千歲，當人間

九十二億一千六百萬歲。

若有人有信、有戒、有聞、有施、有智，奉佛法齋，當命盡時，其人精神，

皆生此六天上，安隱快樂。猗善眾多，我少說耳！凡人行善，魂神上天，受

福無量。」

維耶聞佛語，歡喜言：「善哉，善哉！世尊！齋之福德甚快無量，願受佛戒！

從今已後月月六齋，竭力作福至死！」佛說經已，皆歡喜受教。

八關齋戒殊勝的發願文

八關齋戒與其他別解脫戒不同的一點是，我們是以菩提心來發心持守大乘八關齋戒，因此在持守之前，我們要學習以下簡短的發菩提心文：

1. 我和所有有情無始生死以來，感受輪迴中的痛苦——輪迴中的三種痛苦，特別是三惡道的痛苦，我們已無數次地感受輪迴的痛苦和三惡道的痛苦。輪迴中的享樂沒有一種我們不曾無數次地享受過，所剩的沒有任何是我們不曾感受的痛苦，再一次投胎是不可容忍的，因為那將再感受三種痛苦和受業與惑的控制，受行苦、壞苦和苦苦，再投胎一次就是像再一次跳到火中，那是不可忍受的。

2. 幸好在這時候，我獲得了寶貴的人身，擁有八暇十滿，這珍貴的人身非常難得，一旦找到有那麼大的意義，我也遇到佛陀的教法，是一個稀有的機會。不僅如此，我遇到稀有的大乘真善知識，因此在此時我不求證菩提，我會無休止地再經歷輪迴。





3. 僅為自己而得解脫，從業和惑的輪迴解脫出來是不夠的，只為自己尋求快樂是很自私的，這與其他沒有人身的生命如動物的心態是沒有不同的。不比牠高，這種心態沒有什麼特別。

4. 這「愛我執」在無始輪迴中，讓我困在如海的輪迴中感受痛苦。「愛我執」阻礙我在修行道上沒有任何證悟。「愛我執」從無始生死到現在使我的生命空虛。

5. 到現在雖得寶貴人身，「愛我執」仍讓我的生命空虛，它不僅讓我無法得到解脫和證悟，並且會繼續讓我生生世世只感受到輪迴的痛苦。因此，要認知愛我執不僅是傷害我和其他有情暫時及究竟的快樂，它也讓我自已經歷所有不必要的事。

6. 世尊行菩提心，捨棄自我和珍惜其他有情，令無數的有情——地獄道、餓鬼道、畜牲道、人道、阿修羅道和天道眾生，因而證得菩提。就是在今天每秒，世尊仍在度化許多有情，帶引他們走上解脫和成佛之道。

7. 同樣的，如果我早一點生起菩提心，捨棄自己而珍惜他人，我就能讓無數受苦的有情證得菩提。

8. 很多人因為我們而遇到佛法。因為我告訴他們，告訴他們去那兒修行學習。我和這些有情有緣，他們因我的幫助而接觸佛法。

9. 如果我能提早改變心態，不愛執自己，那麼現在所有這些有情都早已得證悟，同時也能救度其他無數的有情，這無數的有情將會證得佛的果位。但因為我沒有提早改變我的心態，使得無數的有情眾生至今仍在受苦。

10. 如果繼續愛執自己，我將不能獲得三大利益——未來世的快樂、從輪迴中解脫和覺悟，我也不能救度其他眾生。因此要認知愛我執是難以忍受的有害，我不能容忍它留在心中一秒鐘。

11. 心識中生起菩提心，不但保證自己所有的成功，也止住所有的障礙和不想要的，我也能使一個地獄道，一而再被火燒的有情獲得三大利益和停止所有的苦楚。因此這菩提心是非常有益和非常寶貴的。





12. 如果我有菩提心，我便能獲得三大利益，然後我能使無數的地獄道、餓鬼道、畜牲道、人道、阿修羅道、天道和所有有情，也證得三大利益，我能讓他們證得正覺。

13. 心識中生起菩提心不僅是我自己快樂的源頭，也是其他有情的快樂源頭。這是我能做的最有意義的，因此我必需捨棄「愛我執」和生起愛他的菩提心。

14. 「我」是一個，「他者」是數不清的，因此「他者」更寶貴，比我更重要。

15. 生命中沒有比珍惜他者，消除他們的痛苦獲得快樂更重要的。由這推理我們應該捨棄愛執自己，珍惜其他有情。

16. 現在我們所擁有的暇滿人身和獲得它的因——是善業、道德、布施，以及迴向的功德所致，這是依其他有情的恩惠而獲得。

17. 當我們持不殺生戒，我們是以所有有情為對象，那福報是依每一位有情的恩惠。因此，每一天我藉由這暇滿人身來累積所有福報，每個修行的機會都是依賴每位有情的恩惠而來的。



18. 同樣的，獲得三善趣的身、解脫和覺悟也都必須依每一個有情的恩惠而獲得。如此所有的有情都對我有恩。

19. 我所得到的三時——過去、現在和未來的快樂，是來自佛法，佛法來自佛，佛來自菩薩，菩薩來自菩提心，菩提心來自大慈悲心，而大慈悲心是依有情受苦為對象而生起的。

20. 因此所有我三時的快樂，是來自每一位有情的恩惠，因此我不能愛執自己捨棄有情，除了有情之外，沒有其他的「他者」；除了有情之外沒有其他的對象。

21. 有情要的是快樂，不要的是痛苦。他們就算得到想要的，還是不快樂；雖然他們不要痛苦，但還是無休止地感受痛苦。不管他們是否瞭解究竟快樂之正覺，他們都需要獲得。

22. 因此我必須將他們從痛苦中解脫出來，和帶引他們得到正覺的快樂。要達到那正覺的快樂我必須指引他們上路，要做到那，我必須證得一切智，瞭解所





有不同心識眾生的根器、特質以及不同的因緣。因此，我必須證得一切智才能帶引有情到最殊勝正覺之樂，證得菩提。

23. 為了一切有情，我必須如此的持戒、發願——受八關齋戒、發菩提心。心想著：

一、我要為了所有的眾生，在這一天捨離所有的惡業。

二、從現在起，我不再殺生、不偷盜、不淫、不妄語，完全戒酒（酒能引起很多的過失），我不坐臥高廣床椅，不非時食，我不戴香華、裝飾、觀賞歌舞等。

三、就如諸佛戒殺等，我願如佛一樣地如此行持，迅速得到最高正覺。

四、願我由輪迴之海解脫出來，從這甚深痛苦、煩惱的娑婆世界中解脫出來。



八關齋戒迴向文

1. 如實迴向會使我們的善法功德與日俱增，就如同把錢存在銀行，會不斷孳生利息一樣。

2. 所以說要令善法功德不會消滅，且日益增長的最好方法，即是迴向。即使不能做到三輪體空的迴向，也要盡力做到隨願的迴向。

3. 因此，我們平日要積極地培養利他的心情，並且不要吝於迴向功德給眾生。

4. 閱讀大乘八關齋戒，受持或隨喜他人持守大乘八關齋戒，就能在心田中種下很大的福報種子。要使這福報能夠最好的利益我們自己和其他人，我們要學習以下的迴向：

一、願受身心痛苦的十方眾生，因我的功德，而得如海似的快樂和喜悅。

二、願一切眾生不受害、造惡或生病。

三、願一切眾生沒有恐懼或被人欺負，心不被憂悶所壓。

四、願盲者見色，聾者能聽。





五、願因辛勞而疲乏的身體，得休息而復原。

六、願裸者得衣，飢者得食，渴者得水和美好的飲料。

七、願窮者轉富，悲傷者得歡樂，失落者得希望。

八、願風調雨順，農作物豐收。

九、願所有的藥物能有效，及合理的祈求能如願。

十、願一切病者，迅速由痛苦中解脫，無論世上有什麼疾病，願它們永不
出現。

十一、願人們想到互相幫助，尊重一切生命。

十二、願所有眾生都能生起受持八關齋戒的願，直到他們證得菩提。

十三、願所有看到這八關齋戒真理的人，就算沒有實行，也能永遠不落入三
惡道，更能生起菩提心，並迅速得證菩提。

十四、願眾生永離三惡道，永不離真善大乘師父。

十五、願所有爭執、戰爭和飢荒、災難立刻平息。

祈願眾生皆安樂

1. 每個人都希望自己能得到快樂和幸福，但如果把自己的快樂以傷害他人的方式來得到，這不是真正的快樂——傷害他人就是傷害自己。如果因為追求快樂，任性而為、做出損人利己的行為，這反而成了製造痛苦的因。傷害自己和他人的沒有一點好處。

2. 十善業所講的不殺生等，也就是捨離惡意對待他人和十不善業，直接或間接的傷害他人，都是不善業，只會給自己帶來現前或將來的痛苦。

3. 人們對現實的認識有三種方式：一種是直接的，一經接觸即能領悟；一種是間接的，如見到煙起便知道有火；還有一種則需依靠可以信賴的人或經驗的教導。至於因果報應：善業帶來快樂，不善業帶來痛苦。譬如由於過去守道德，今生得到人身。因為你自己沒有得到一切智，也沒有天眼通，要瞭解因





果報應（業）的道理，只有依靠正覺者（佛）的教導。

5. 如果你傷害他人，你會產生內疚，就是沒有內疚，也會因傷害他人而使你有
很多敵人，不能帶給你無憂無慮的快樂，使你有不安全感和恐懼感。

6. 由觀察造不善業的人所遭受的果報可以看出：痛苦的果報是過去不善業的結
果。瞭解到不善業的結果，你會清楚明白捨離它們的好處。這是快樂的根源。

7. 其他人都希望你傷害他們，他們需要幸福和快樂，就像你自己也不願意受
到他人的傷害一樣。所以，為眾生爭取快樂完全是人們共同的責任。

8. 由於你持戒與沒有傷害其他眾生的意願，無數的眾生因而獲得安寧，這是利
益眾生的大好事。

9. 學佛人不持戒是不可能修行得到成就的，戒律是修行的基礎，缺乏此修行之
基，即非真實的修行。

10. 若我們只受戒條中唯一且最小的一條，但在法道中能嚴持不墮的話，也絕對可以成就證果。持守這種戒的人稱為在家菩薩。

11. 受戒並能護持遵循的人，並且在一路上不斷地累積功德，最後一定能在修行上看到成效。

12. 戒受持得越多，便越能縮短我們累積菩薩功德的過程，並加速獲得此項修果。

13. 在一座高山上生長著某種特殊的藥草，但無人知道。因此縱使有這種東西，也沒有什麼用處。受戒或持戒便像認出並瞭解這種藥草的作用。知曉後，我們便把它摘起來自己用或分給別人，以累積功德。

14. 若我們在受戒前造了業，而受戒後仍繼續造的話，則此時的業力是比不受時的還大。

15. 由於發心，以及菩薩戒的誓言，我們所修的每一個法，不論大小都會產生功德。





16. 假設我們觀想發願去利益眾生，此觀想的利益將比身體實際上去做的還要大。大乘的見地指出：修行最根本的目的就是要利益解脫一切眾生。

17. 寂天菩薩曾說，世間上最悲哀的莫過於自己損害自己。雖然一般人以為只有別人才會損害我，但正是因為自己不起真正的出離心、菩提心，以及無法護持淨戒之故，才從無始至今一直流轉於輪迴中，受盡了無量痛苦的折磨。

18. 若具智慧，修行人就不會流轉輪迴，也不會產生違緣；若有悲心，就具足發菩提心的方便，就不會捨棄六道有情。

19. 如果一個人對輪迴、對世間八法（利、衰、譽、毀、稱、譏、苦、樂）還有貪戀與執著，那麼他就不會得到真正的安樂；反之，對世間法產生了堅定不退的出離心，對解脫產生了嚮往之心而守持淨戒，就會得到三寶的加持，從而生起真正殊勝圓滿的安樂，故說只有戒律才是最殊勝的安樂。



20. 發菩提心守持菩薩戒的功德是無量的、不可思議的，發菩提心、守持菩薩戒就如同太陽一樣，所發出的熾燃光芒能遣除自他黑暗的所知障；如同清涼的月光一樣，能遣除熱惱的煩惱障，進而成就佛果。

21. 學了戒律後，非常容易產生的問題是以戒律去衡量別人，而忘了戒律是佛的每位弟子為了對照、檢視自己而制定的。

22. 如果以戒律去衡量別人，如此正好說明自己尚未真正開始修行，尚未開始調伏自心，與學戒律的目的恰好背道而馳。





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆེན་ནང་དུ་བཞག་ན་གལ་སྲིད་དཔེ་ཆར་
བཞག་མས་ཀྱང་། ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ།།
此咒置經書中，可滅誤跨之罪